



# 青 嵐

〔教育目標〕 創造 貢献 挑戦 〔校訓〕 自治

《学校便り 2月号》

令和8年2月6日

発行者

西東京市立青嵐中学校

校長 湯浅 泰美

## 『 変化への適応 』

校長 湯浅 泰美

1月を終え、校庭の片隅では整備委員会と地域協力者の方々が植えてくださった植物の芽が出てきました。春の息吹が感じられます。

さて、環境の変化が激しい現代社会において、私たちに必要な力とは何でしょうか。進化論で知られるチャールズ・ダーウインの言葉に、以下のようなものがあります。

「生き残る種とは、最も強いものではない。最も知的なものでもない。それは、変化に最もよく適応したものである。」

これは、生物の原則を述べた言葉ですが、私たち人間の生き方にも当てはまります。テストの点数が高いことや、運動能力が優れていることだけが、将来の成功を保証するわけではありません。むしろ、予期せぬ困難や社会の変化に柔軟に対応し、自らを変えていく「適応力」こそが、これから未来を生き抜く鍵となります。

学校生活の中で、皆さんが新しい挑戦を恐れず、失敗を恐れず、常に学び、変化に適応していく姿勢を育むことを心から願っています。

### <小中連携 部活動体験>

1月15日(木)に小中連携 部活動体験が行われました。小学6年生の皆さんに青嵐中学校の授業の見学や部活動の体験をしてもらいました。最初に生徒会による校内巡りや大変盛り上がった青嵐クイズが実施されました。放課後には部活動体験が行われ、普段は先輩に教えてもらっている中学1年生もこの日は6年生に丁寧に教えている姿が見られました。1時間ほどの部活動体験でしたが、来年が待ち遠しくなる楽しい時間になりました。



### <スキー教室>

1月28日(水)~30日(金)の3日間で第1学年のスキー教室が実施されました。合計4回のスキー講習が行われ、多くの生徒がスキー初心者の中、インストラクターの指導もあり、滑れるようになって帰ってきました。中学校生活初めての宿泊行事でしたが、各々がしっかりと役割を果たし、無事3日間を終えることができました。このスキー教室で皆と協力し、楽しみ合った経験は一生の思い出となることでしょう。



### <西東京市スピーチフェスティバル>

1月28日(水)に英語スピーチフェスティバルがこもれびホールで開催されました。青嵐中学校からは、2年A組のI・Hさんが代表として参加し、生徒は教室内でMeetをつなぎ、Iさんや他校の生徒の発表を聞きました。Iさんの発表タイトルは「My favorite film score」で、自分の好きな映画音楽とその魅力について堂々とスピーチをしてくれました。発表だけでなく司会進行や講評まですべて英語で進み、その英語力の高さにみんな驚いていました。これを機会に、英語で表現することに興味をもち、学習意欲が上がっていくことを期待しています。



令和7年度の各学年の会計についてですが、決算にあたり端数として割り切れず、返金できない金額につきましては募金させていただきます。ご了承ください。

## 【2月の予定】

1	日	
2	月	学年朝礼 都立高校推薦入試合格発表日
3	火	校内劇発表会（IJ学級）
4	水	職員会議
5	木	校外学習（2年）
6	金	多摩特研劇と音楽の会（IJ学級） 新入生保護者説明会
7	土	
8	日	
9	月	ESAT-J（1・2年）
10	火	定期考査前学習週間始 私立高校一般入試 始
11	水	建国記念の日
12	木	避難訓練 わくわく自習室
13	金	
14	土	
15	日	新入生制服採寸
16	月	全校朝礼 安全指導
17	火	専門・中央委員会 ⑥カット 学校運営協議会
18	水	職員会議・服務研修
19	木	わくわく自習室
20	金	
21	土	都立高校一次入試（3年）
22	日	
23	月	天皇誕生日
24	火	定期考査前学習週間終 わくわく自習室
25	水	第5回定期考査
26	木	第5回定期考査
27	金	④⑤カット 笑顔と学びの体験プロジェクト
28	土	

### 【2月の生活目標・めあて】

〈生活目標〉

一年をしっかりと締めくくろう

〈努力点〉

- ・友情を深めよう
- ・今までの振り返り、  
自己の成長を確かめよう
- 〈校内外生活〉
- ・思いやりの心をもって接しよう
- ・係活動・委員会活動など、  
学校生活を充実させよう
- ・規則正しい生活に心がけ、  
体調を整えよう
- ・落ち着いた毎日が  
おくれるように心がけよう
- ・定期考査の勉強をしよう。

### 【2月の保健目標・めあて】

〈保健目標〉

心の健康に関心をもとう

〈保健関係〉

- ・教室の換気を行おう
- ・手洗い・うがいの励行
- ・受験期の健康相談

### 【2月のスクールカウンセラー】

来校日について

4日（水）、18日（水）

相談をご希望の方は、電話で  
ご予約ください。

◎相談室直通電話番号  
042-423-6297（留守電有り）

◎青嵐中学校職員室  
042-422-3615