



# 青 嵐

〔教育目標〕 創造 貢献 挑戦 〔校訓〕 自治

《学校便り 12月号》

令和7年12月11日

発行者

西東京市立青嵐中学校

校長 湯 浅 泰 美

## 「自分を大切に・周りの人を大切に」

師走。令和7年も残すところ1か月となりました。校庭の木々も、紅黄色の美しい葉をはらはらと落としながら冬支度をしています。一枚とて同じ色のない芸術的な葉をながめながら、晩秋から冬に向かう日本の季節ごとの美しさにため息が出ます。

さて、12月4日から10日に人権週間がありました。この人権週間を通して、考えてほしいことが二つあります。一つ目は、「自分を大切にすること」です。自分を大切にすることとは具体的にどのようなことでしょうか。「可愛がりや甘やかす」ということばかりではありません。いろいろな考え方があると思いますが、そのひとつは「自分自身をより良くしていこう」ということではないかと思います。年齢や性別、立場に関係なく、向上心をもち自分を少しでも良くしていこうという気持ちが大切ではないでしょうか。勉強する場合「少しでもわかるように」、スポーツをすれば「より強く」「より速く」生活面では、「より優しく」「より健康に」「より規則正しく生活できるように」と願いは尽きません。自分の夢や願いをかなえるために、しっかりと考え判断できるようになって欲しいと思います。二つ目は、「周囲の人を大切にすること」です。周囲の人とは、家族、友人、地域の人たち、学校の先生たちなどです。周りの人の気持ちを考えて行動したり、周りの人を大切にしたりすることは、なくてはならないことだと思います。いくら自分のことが大切でも、周りの人が、どうでもいいというわけではありません。周りの人のことを思いやり、気を配っていくからこそ、自分もさらに生かされていくのではないかと思います。そしてこの二つとあわせて「自他ともに命を大切にすること」を忘れてはなりません。かけがえのない命を大切に、精一杯生きていくことが大切です。そうすることによって、たくさんの喜びや楽しい経験がいっぱいできると思います。

今年も4月から9ヵ月間、多くの教育活動に保護者、地域の皆様のご協力をいただき生徒たちは、日々、生き生きと学校生活を送ることができました。今年の煤を払い、新年を迎える準備をしたいと思います。年が明けると令和7年度も残り3ヵ月になります。引き続き、学校へのご支援・ご協力をお願いいたします。

### < 11月の活動の様子 >

第4回定期考査



四校交流会 (IJ 学級)



校内実習 (IJ 学級)



## ＜多世代交流型地域クリーン活動＞～ごみヒーロー～

11月1日（土）に多世代交流型クリーン活動が行われました。本活動は青嵐中学校、栄小学校児童会、保谷第一小学校児童会が主催する、幅広い世代の交流を通したウォークラリー形式のクリーン活動です。当日は市長をはじめとし、大人の方、中学生、小学生と多くの方が集まりました。前半には青嵐中学校周辺のごみ拾いが行われました。後半では環境学習を行い、ごみをどのように減らし、資源化していけばよいかについて学びました。本校生徒会が半年間もの間入念な準備を行った甲斐もあってか、参加者の印象に残る素晴らしいイベントになりました。



## ＜職場体験（第2学年）＞

11月27日（木）と28日（金）に第2学年の職場体験が行われました。スーパー、保育園、製麺所など様々な事業所にお邪魔し、普段のお仕事について教えていただき、また体験させていただきました。それぞれの事業所では皆が意欲的に働く姿が見られ、事業所の方からも一生懸命に頑張っているとの評価をいただきました。今回お世話になりました事業所には各々が感謝の気持ちを込めてお礼状をお送りします。また、それぞれの事業所でのお仕事について学年の皆に伝えられるよう、事後学習新聞の作成も頑張しましょう。



## ＜校外学習（第1学年）＞

11月28日（金）に第1学年の校外学習が行われました。地元の西東京市についての知見を深めるべく、班ごとに決めたテーマに沿って西東京市の様々な施設を訪れました。当日は西東京市の魅力を再確認し、興味津々に各施設を巡る姿が見られました。

また、今回の校外学習では家庭科の授業の一環としてお弁当を各々が自作しており、オリジナリティあふれる昼食となりました。

この後は事後学習になります。現地で見たもの、学んだことを班の皆で協力してまとめ、西東京市の魅力を伝える発表ができるようにしましょう。



### 【S教諭の育児休業について】

本校教員のS教諭ですが、令和7年12月から令和8年3月の期間で育児休業に入りました。その際の2年I組の担任及び授業につきましては、育休代替教員のH・Yが担当いたします。よろしくお願いいたします。

## 卓球部

第 57 回 東京都中学校第 11 ブロック新人卓球大会（男女個人・男子団体）

## 【個人戦】

## 1 回戦

(女子)	○D－東大和一		
(男子)	○S①－田無四	●K－大門	○S－武蔵村山五
	○I－田無四	○M－東久留米西	○S－田無一
	○S①－東大和四	●I－田無四	○E－大門
	○M①－清瀬二	●K①－田無四	●K－東村山二

## 2 回戦

(女子)	○D－東村山二		
(男子)	○S①－明保	○S－田無四	●I－東大和一
	●M－田無四	●S－田無三	●K－田無四
	●S①－東久留米西	●E－下里	

## 3 回戦

(女子)	●D－武蔵村山四		
(男子)	○S①－田無一	●S－清瀬三	●M①－田無一

## 4 回戦

(男子) ●S①－東村山二

## 都大会代表決定戦

## 1 回戦

(女子)	○D－東久留米西	都大会出場決定
(男子)	○S－田無一	

## 2 回戦

(男子) ●S－田無四

## 【団体戦】

## (男子)

1 回戦 ○青嵐－東大和三

2 回戦 ●青嵐－大門

## 《顧問より》

夏休み以降、個人・団体での都大会出場を目標に練習を重ね、臨んだ新人戦。

女子個人戦では 2 年生の D さんが 3 回戦で敗退したものの、都大会代表決定戦に進み、粘り強く戦い抜いた結果、見事都大会への切符を手に入れることができました。

男子団体戦では一人一人が自分の役割を果たし、1 回戦突破しています。

今後も一つでも多くの勝利を手にすることができるよう、部員全員で努力していきます。

## ハンドボール部

東京都中学校ハンドボール新人大会

1 日目 青嵐 2 3－2 1 小松

2 日目 青嵐 1 2－3 8 御園・大森七

## 《顧問より》

三年生が引退してから、初めての公式戦でした。1 日目では、同点だったところ PK 戦にもちこみ、見事、勝利することができました。続く 2 日目では、自分たちのペースで展開することができず、惜しくも敗退と悔しい結果となりました。次の公式試合は 4 月と、しばらく開いてしまうため、基礎練習を続けて体力をつけていきたいと思います。

## 女子バスケットボール部

東京都中学校バスケットボール 1 1 ブロック新人大会

●青嵐 3 9－4 9 東大和三

《顧問より》悔しい結果となりましたが、これからに向けて一層練習を頑張ります。

## 【12月の予定】

1	月	学年朝礼
2	火	三者面談（全）始 ③④カット 歯科健康教室（1年）
3	水	③カット
4	木	⑤⑥カット
5	金	①⑤カット
6	土	避難所運営コンサート
7	日	
8	月	全校朝礼 安全指導 ⑤⑥カット 給食なし
9	火	三者面談（全）終 ①②カット
10	水	②カット 職員会議
11	木	青嵐ブックカフェ
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	都内私立高校入試相談
16	火	避難訓練
17	水	専門・中央委員会
18	木	多摩特研マラソン大会（I J） ①家庭科 研究授業
19	金	学校運営協議会
20	土	
21	日	
22	月	②③⑤家庭科 研究授業
23	火	
24	水	⑤美化活動 学年集会
25	木	終業式 職員会議
26	金	冬季休業日始
...	...	...
31	水	大晦日

## 【1月の予定】

1	木	元日
...	...	...
7	水	冬季休業日終
8	木	始業式 ミニ面談（全）始
9	金	3学期 給食開始
10	土	
11	日	
12	月	成人の日

### 【12月の生活目標・めあて】

#### 〈生活目標〉

思いやりの心を持ち、  
充実した学校生活を送ろう

#### 〈努力点〉

- ・学習の充実、体力の増進
- ・行事への参加と学級活動の充実
- ・生徒会活動への参加意欲

#### 〈校内外生活〉

- ・新年の計画を立てよう
- ・思いやりの心をもって接しよう
- ・寒さに負けない体力をつけよう
- ・手洗い・うがい・消毒を  
心がけよう

### 【12月の保健目標・めあて】

#### 〈保健目標〉

冬を健康に過ごそう

#### 〈保健関係〉

- ・かぜ、インフルエンザの予防
- ・規則正しい生活をしよう
- ・手洗い・うがい・消毒
- ・生活リズムと健康

### 【12月のスクールカウンセラー】

来校日について

12月3日（水）、10（水）、17（水）、  
24（水）

相談をご希望の方は、電話で  
ご予約ください。

◎相談室直通電話番号

042-423-6297（留守電有り）

◎青嵐中学校職員室

042-422-3615