



# 青 嵐

〔教育目標〕 創造 貢献 挑戦 〔校訓〕 自治

《学校便り 1月号》

令和8年1月9日

発行者

西東京市立青嵐中学校

校長 湯 浅 泰 美

## 『 年頭のあいさつ 』

校長 湯浅 泰美



明けましておめでとうございます。

新しい年を迎え、皆様におかれましては気持ちも新たに、スタートをされたことと存じます。

本年も、生徒達そして保護者や地域の皆様におかれまして素晴らしい年となりますよう心からお祈りいたします。

令 和 八 年 一 月 西東京市立青嵐中学校

元日は、穏やかな天候に恵まれ新しい年を迎えました。ご家庭では、どんなお正月を過ごされたのでしょうか。去年は、政治、経済、社会、科学技術などあらゆる面での変化ある年でした。

今学期も、職員一同気を引き締めて、生徒の健康・安全を第一に教育活動の充実を図ってまいりますのでよろしくをお願いします。

さて、2026年（令和8年）は、午年（うまどし）ですが、活力、躍動感、力強さを象徴しています。馬は古くから神聖視されており、神様の乗り物や使者として考えられてきました。午年は新たな挑戦をするのに適した年とも考えられています。

生徒の皆さんも、年の始まりにあたり、変化を受け入れる大きな心で、飛躍するための目標を立ててその達成に向け計画的に努力を始めましょう。それは、「新しい可能性が開け、飛躍につながる」はずです。この一年が生徒のみなさんにとって充実した年になるよう願っています。

### 【12月の活動 ～IJ学級マラソン大会～】

12月18日（木）に、国営昭和記念公園にてマラソン大会が開催されました。天候に恵まれ、予定通り開催することができました。多摩地区の54校の中学校が集まり、総勢約1200名の生徒が参加しました。1年生は2000m競技、そして2.3年生は3000m競技に出場しました。「前最走抜～前だけをみて最後まで走り抜けよう！～」というスローガン通り、自分で立てた個人目標に向かって最後まで走り切ることができました。



## 【1月の予定】

8	木	始業式 ミニ面談始
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	避難訓練
14	水	
15	木	小学生部活動体験（5時間授業）
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	学年朝礼
20	火	
21	水	職員会議
22	木	
23	金	専門・中央委員会 生徒作品展始
24	土	
25	日	
26	月	全校朝礼 安全指導 都立高校推薦入試 生徒作品展終
27	火	都立高校推薦入試 スキー教室前日指導
28	水	スキー教室（1年） 英語スピーチフェスティバル（2年）
29	木	スキー教室（1年） 校内劇発表会（IJ学級）
30	金	スキー教室（1年）
31	土	

### 【1月の目標】

#### 〈生活目標〉

一年をしっかりと締めくくろう

#### 〈努力点〉

- ・友情を深めよう
- ・今までの振り返り、  
自己の成長を確かめよう

#### 〈校内外生活〉

- ・自己反省を行い、新しい決意をもって行動しよう
- ・新年の計画を立てよう
- ・委員会活動を充実させよう
- ・寒さに負けない体力をつけよう

### 【1月の目標】

#### 〈保健目標〉

感染症を予防しよう

#### 〈保健関係〉

- ・移動教室前健康相談
- ・受験期の健康相談
- ・手洗い・うがい・消毒
- ・生活リズムと健康

### 【1月のスクールカウンセラー】

来校日について

14日（水）、21日（水）、  
28日（水）

相談をご希望の方は、電話で  
ご予約ください。

◎相談室直通電話番号

042-423-6297（留守電有り）

◎青嵐中学校職員室

042-422-3615