



青 嵐

〔教育目標〕 創造 貢献 挑戦 〔校訓〕 自治

《学校便り 9 月号》

令和 7 年 9 月 3 日

発行者

西東京市立青嵐中学校

校長 湯 浅 泰 美

『平和を考える夏休み』

戦後 80 年の節目の暑い夏、各地で平和を願う取り組みが行われていました。8 月 6 日、広島原爆の日の平和記念式典には過去最多の 120 か国・地域の大使ら約 5 万 5 千人が参列されました。私は戦後 80 年を回想するドラマや映画を見るたびに、戦争の悲惨さと、戦中戦後に生きた人々の労苦は現代の比較になりようもない次元であることを改めて感じました。そして戦後 80 年で学ぶべきことは、先人の労苦があつての復興であり、高度成長であると次世代に伝えるのが大切だと再確認していました。戦後 80 年の節目を生徒たちは、どう感じたのでしょうか。学習指導要領の「特別の教科道徳」の中にも次のようなことが書かれています。「優れた伝統の継承と新しい文化の創造に貢献するとともに、日本人としての自覚をもって国を愛し、国家及び社会の形成者として、その発展に努めること」とあります。日本人として過去の歴史をしっかりと学び、国際理解や国際貢献として日本から発信し続けることで、戦争が起こり続けている世界への警告がもっと日本人からできるとよいと感じています。

さて、話は変わりますが、2 学期は様々な行事があります。行事を通して「体験を肥やしにして成長してください。」また、3 年生は進路に向けて大切な自己決定の時期を迎えます。様々な状況が想定できますが、それぞれの持った力で、自分で乗り越えてほしいと思います。そこで、何点か気持ちの切り替え方を紹介したいと思います。

1. 呼吸を変えること（気持ちがスッと変わり、動揺する心を静めます）
2. 気分転換できる時間をつくること（読書やスポーツ、リラックスできる時間）
3. コオーディネーショントレーニング（様々な学ぶ力の獲得に適している）

朝の全校朝礼でも紹介しました。志してください。

最後に、人の「心」というものは生きています。生きているから揺れ動き暴れそれゆえに、悲しみ憎しみにとらわれ、劣等感不安から抜け出せなくなったりします。「気持ちの切り替え」「気持ちの整理」がうまい人は安らぎある生活もできます。今、紹介したようなことを参考にこれからの行事や進路に向けて、前向きな態度で頑張ってもらいたいと思います。



創立 60 周年に向けて校舎をきれいにしていく活動の一環で、夏休みの間にワックスはがしが行われ、教室が明るくなりました。2 学期も大切に設備を使いましょう。

【9月の予定】

1	月	始業式 スタートアップ・面談期間開始
2	火	
3	水	校内研修会
4	木	
5	金	スタートアップ・面談期間終
6	土	
7	日	
8	月	学年朝礼 習熟度確認テスト（3年）
9	火	
10	水	
11	木	定期考査前学習週間始
12	金	避難訓練
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	学校公開週間始
17	水	生徒会役員選挙・立会演説会
18	木	
19	金	⑥がん教育（2年） ②ふるさと探究学習（IJ学級）
20	土	道徳授業地区公開講座 学校公開週間終
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	定期考査前学習週間終
25	木	第3回定期考査
26	金	修学旅行前・移動教室前健康診断 （3年・IJ学級）
27	土	
28	日	
29	月	全校朝礼 専門・中央委員会（前期終）
30	火	修学旅行前日指導（3年）

【9月の生活目標・めあて】

〈生活目標〉

思いやりの心を持ち、
充実した学校生活を送ろう

〈努力点〉

- ・学習の充実、体力の増進
（タブレット端末の活用）
 - ・学級活動の充実
 - ・定期考査に向けて計画的な学習
 - ・生徒会活動への参加意欲
- ### 〈校内外生活〉
- ・防災について話し合おう
 - ・2学期の目標を決めよう
 - ・手洗い・うがい・手指消毒の徹底

【9月の保健目標・めあて】

〈保健目標〉

防災意識、救急意識を高めよう！

〈保健関係〉

- ・規則正しい生活をしよう
- ・手洗い・うがい・消毒
- ・生活リズムを整えよう

【9月のスクールカウンセラー】

来校日について

3日（水）、10日（水）、

17日（水）、24日（水）

相談をご希望の方は、電話で
ご予約ください。

◎相談室直通電話番号

042-423-6297（留守電有り）

◎青嵐中学校職員室

042-422-3615

家庭科部

<顧問より>

夏休みの活動：1月の作品展に向けて各自、作品製作に励みました。調理実習も行いました。部員で協力して、ミートソースやガトーショコラを調理しました。

美術部

<顧問より>

ガラス棒をバーナーで柔らかくして加工する、ガラス細工制作（ガラスペン、マスコットなど）とステンシルの技法でエコバッグの装飾をしました。また、ポスターコンクールに挑戦するための作品作りをしました。校外の活動として、国立西洋美術館に「スウェーデン国立美術館素描コレクション展〜ルネサンスからバロックまで〜」の鑑賞に行きました。

演劇部

<顧問より>

夏休み直前の7月17日（木）に3年生の卒部公演を行いました。3年生の作った脚本で、練習を重ね、当日を迎えました。保護者の方、卒業生の先輩方をはじめ、多くの在校生や先生方にも観劇していただき、大盛況となりました。

茶道部

<顧問より>

7月にコロナが明けて再開し3年目を迎えた着付け教室を行いました。講師の先生2名に指導して頂きながら、男女とも浴衣を着ることができました。

8月31日にはこもれびホールで行われた、「あっとアート体験」の茶道体験を担当し、参加者に茶道を体験して頂きました。

ソフトテニス部

R7 女子ソフトテニス部

第64回東京都中学校総合体育大会

第75回東京都中学校ソフトテニス選手権大会 結果

【個人戦】7/20 有明テニスの森公園

1回戦 S・K ④-1 開進一 U・Y 1-④ 砧南

2回戦 S・K ④-2 羽村三

3回戦 S・K 1-④ 清明学園

【団体戦】7/22 小金井公園テニスコートにて

1回戦 ②-1 調布五中

2回戦 ②-1 薬師中

3回戦 1-② 大森東中 ※都ベスト32

第4回西東京市民大会（8/2） 結果

【個人戦】

優勝 HR・KK ペア

準優勝 HH・YH ペア

第3位 IN・WH ペア

令和4年度にスタートしたこの大会では、過去3年間に続き、今年度も優勝することができました。

今回は、ベスト4をすべて青嵐中のペアが占めるといふ、快挙を成し遂げることができました。決勝

戦での同校対決も、見応えのある試合となりました。日頃の練習をさらに積み重ね、11ブロックや都

でも勝ち上がれる実力をつけていってほしいと思います。

ハンドボール部

R7 東京都中学校ハンドボール選手権大会 結果

一回戦

対戦校 光が丘三中 8-25

<顧問より>

夏の選手権大会に向けて、活動に励んでいましたが、惜しくも負けてしまい、三年生が引退することになりました。次の代になり、新たなチームで秋の新人戦に向けて、頑張ってもらいたいと思います。

サッカー部

R7 西東京市内大会 結果

対戦校 予選リーグ 田無四中 0-2 明保中 0-5 0勝2敗で3位リーグへ

3位リーグ 武蔵野大中 6-0 田無一中 1-0 3位リーグ1位

<顧問より>

2年生中心の新チームで挑んだ市内大会では、予選リーグでは負けてしまいましたが、その2試合の反省を活かし、残り2試合を連勝することができました。9月から行われる新人大会に向けてより一層頑張ってもらいたいと思います。

卓球部

第 55 回 東京都中体連第 11 ブロック夏季卓球大会 (男女 個人・団体)

【団体戦】

男子

1 回戦 青嵐－東村山一 ●

女子

1 回戦 青嵐－東大和四 ○

2 回戦 青嵐－東村山二 ●

【個人戦】

1 回戦

(女子)

○T－久留米

●O－武蔵村山四

●I－大門

●D－東大和四

●K－武蔵村山五

○H－東大和三

(男子)

○S－久留米

○N－武蔵野大学

○E－東大和三

○M－田無四

○E－東久留米西

●A－久留米

●S－田無一

2 回戦

(女子)

●T－東久留米西

●H－東村山二

●E－東村山二

(男子)

●S－保谷

○N－武蔵村山一

○U－東大和三

●M－武蔵村山一

●E－武蔵村山四

3 回戦

(男子)

●N－東大和四

●U－武蔵村山五

＜顧問より＞

3 年生は「1 つでも多く勝利すること」を目標に練習に励んできました。多くの選手がこれまで取り組んできた成果を発揮し、相手のボールに食らいつき、スマッシュを決めることができました。しっかりと時間と労力をかければ、自分を大きく成長させられることを、部活動で学んだことと思います。今後はこれを進路選択の糧としていきましょう。

1、2 年生は夏休みに実業団のシチズン時計卓球部の選手から技術指導を受けました。上達への意欲を高め、来たる新人戦に向けて技術的、精神的に成長してくれることを期待しています。

女子バレーボール部

西東京市内大会

1 日目 A リーグ (2 位通過)

VS 田無四 25－16
25－21 (2－0)

VS 薫ベリーズ 8－25
9－25 (0－2)

2 日目 2 位リーグ (1 位通過)

VS ひばりが丘 25－22
25－19 (2－0)

VS 田無二 25－14
20－25
26－28 (1－2)

2 位決定戦
VS 保谷 25－22
19－25
26－28 (1－2)

＜顧問より＞

新チームが始まって最初の大会でしたが、新人戦のシード権をかけた最終戦、フルセットの未敗北という悔しさの残る結果となってしまいました。この敗戦を糧とし、チームが掲げる「都大会出場」の目標に向け来月からの新人戦に臨みたいと思います。今後とも応援よろしくお願いいたします。

吹奏楽部

第 65 回 東京都中学生吹奏楽コンクール 銀賞

第 38 回 東京都マーチングコンテスト 中学生の部 フリー部門 優良賞

＜顧問より＞

夏季休業中に、2 つの大会に出場しました。東京都中学生吹奏楽コンクールでは銀賞を受賞しましたが、あと 1.5 点で金賞という惜しい結果となりました。本校では初となるマーチングコンテストにも出場し、優良賞を受賞しました。

TEPRO Supporter Bank
ティープロ・サポーターバンク

学校現場のサポーター、やってみませんか？



(公財)東京都教育支援機構
TEPRO サポーターバンク
0120-389-055

TEPRO サポーター登録

