



青 嵐

〔教育目標〕 創造 貢献 挑戦 〔校訓〕 自治

《学校便り 2 月号》

令和 7 年 2 月 7 日

発行者

西東京市立青嵐中学校

校長 湯 浅 泰 美



『節分』

副校長 佐久間 豊

「節分」と聞くと、多くの人が 2 月 3 日と思い浮かべるでしょう。しかし今年の「節分」は 2 月 2 日でした。節分とは文字通り季節の分かれ目。昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っていたようですが、現在は立春（2 月 4 日頃）の前日を節分というそうです。実はこの 2 月 2 日の節分は 4 年前もそうでした。その時は、節分が 2 月 2 日になるのが 124 年ぶりということで大きな話題になりました。二十四節気の立春は、1 年のスタートにあたるそうです。

西浅草で生まれ、三ノ輪（下町）で育った私は、2 月 3 日が「節分」だと認識して育ち、その日は近くの神社で豆まきが行われていました。そこでは、豆だけでなく「袋入りの豆」があり、その中には商品券やお菓子券が入っていたので大人も子どもも良いポジションを陣取り「こっちに投げて」と一生懸命叫んでいたことが思い出されます。とても楽しい行事でした。

家でも必ず家族で豆まきを行うのが恒例の行事でした。「鬼は外！福は内！」近所中に響き渡る大きな声で、家の中や外に向かって豆をまくのです。終わった後の家の掃除が大変でしたが、元気よく豆まきを行うと、岩倉具視の 500 円札が用意されていて、父親からご褒美がもらえるのです。当時としては、とても高価な金額がもらえるのと、鬼が入ってこないようにと毎年大きな声で「鬼は外！福は内！」と豆まきをしていたことを思い出します。豆まきを終えた後は年の数だけ豆を食べました。父親はたくさん食べなきゃいけないのだ、と子どもながらに感じていました。鬼が家に入らないように玄関の外には、ヒイラギの小枝に焼いたイワシの頭をさしたのも飾っていました。これで家には鬼が来ないのだ！と信じていました。

大人になり親になった私も、2 月 3 日の節分の日には娘や息子と一緒に豆まきをしていました。「鬼は外！福は内！」私の幼少時代には行っていなかったことですが、恵方巻を食べることで厄を払い、福を招くということで、その年の恵方に向かって黙って願い事を叶えながら一緒に巻き寿司を食べました。もちろん受け継いだご褒美の 500 円玉も。今では我が子たちは成人を過ぎましたが、恥ずかしさと近所迷惑も考え、今年は少し小さな声で豆まきをしました。そして 500 円玉のお小遣い。子どもたちもなぜ 500 円がもらえるのか、不思議に思っていますが、我が家の伝統的な風習は今も続いています。豆まきは病や災い（＝鬼）を払い、その豆を食べることで力をいただけると、年の数だけ豆を食べると一年間健康でいられるとも言われています。私は年々数が多くなり食べるのも一苦勞ですが…邪気を祛けて 1 年間健康でいたいものです。

皆様は今年の「節分」で豆をまいて年の数だけ豆を食べましたでしょうか。とても寒い時期になってきました、健康に留意して過ごしていきましょう。

【部活動体験が行われました】

1月16日（木）に小学生部活動体験が行われました。保谷第一小学校・栄小学校の6年生が本校に来校し、学校見学と部活動の体験に参加しました。

当日は生徒会役員が引率して校舎内を案内し、各部活動では2年生が中心になって小学生を指導しました。短い時間でしたが、有意義な経験ができたようです。小学生の笑顔だけでなく、中学生が小学生を導く頼もしい姿も見ることができました。参加した小学生は本校に入学することを心待ちにしているようです。



【オンラインでつながる青嵐中・保谷第一小・栄小の3校】

小中連携の取組の一環として、「中学校の教員による、小学校6年生への講話」を行いました。1月24日（金）に青嵐中・保谷第一小・栄小の3校がオンラインで対面し、教務主任と生活指導主任から、それぞれ学習面と生活面に対する心構えをお話ししました。

小学校の先生方からは「6年生がとてもよい緊張感で中学校の生活について知ることができました」「中学校生活に向けて緊張感を持って考え始めた児童が多かったようです」との感想をいただきました。

今後も小学校から中学校へのスムーズな接続を目指して、様々な取組を工夫してまいります。



【1年生 スキー教室】

2月2日（日）～2月4日（火）でスキー教室に行ってきました。ほとんどの生徒が初心者で挑んだスキーですが、最終日には「1回も転ばずに滑れました！」「スキー楽しい！」など笑顔で話す姿がみられました。ホテルでは、インストラクターさんによる菅平やスキーの歴史、滑り方のコツなどの講話を聞いたり、実行委員主催の学年レクなどをしたりして、充実した時間を過ごすことができました。楽しむときは楽しみ、真剣に取り組むときは取り組む。そして休むときは休む。メリハリのある生活で事故や病気もなく帰ってくることができ、「安心安“全”集中～みんなで協力 転ぶの上等 大スキー～」というスローガンを見事に達成した3日間でした。



【2年生 校外学習】

1月31日（金）には2年生の校外学習が実施されました。6つの体験・見学先から1つを選択してコースづくりを行い、東京駅・上野駅周辺で活動をしなが、新たな東京の魅力を発見してきました。事後学習では各自が記事を分担し、『班旅行記』を作成し、文化発表会で展示します。乞うご期待！！



【3年生 都内私立高校推薦入試】

都内私立高校の推薦入試が、1月22日（水）・23日（木）に実施されました。教室に2/3程度の生徒しかいないクラスもありましたが、人数に関わらず真剣に授業に臨む姿が見られました。緊張感の続く時期ですが、学校全体で3年生の進路決定を応援しています。

☆部活動での活躍☆

☆女子ソフトテニス部 大会結果報告☆

令和6年度東京都中学校ソフトテニス新人大会〔R6.10～11月〕

【個人戦】

1回戦 S・K3 - ④F・T(千代田・東京家政学院)

※試合内容等が考慮され、東京都ソフトテニス強化選手に推薦

【団体戦】

2回戦 青嵐中② - 1立川三中(北西)

3回戦 青嵐中② - 1西台中(板橋)

4回戦 青嵐中0 - ③私立清明学園中(大田)

※都ベスト16に入ったため、東京都ソフトテニス強化校に推薦

令和6年度夢限大カップ冬季大会〔R6.12.27〕

【レベル別個人戦】

Group1 優勝 S・Kペア Group2 優勝 U・Yペア Group8 優勝 M・Kペア

Group9 優勝 T・Iペア **※エントリーした7グループのうち4グループで優勝**

第17回中学校ソフトテニス西多摩強化リーグ〔R7.1.12〕

【団体戦：女子1部】

青嵐中1 - ②羽村一中 青嵐中1 - ②羽村二中 青嵐中② - 1羽村三中 青嵐中② - 1秋多中

青嵐中② - 1霞台中 青嵐中② - 1新町中 **※4勝2敗でリーグ第3位**

第9・10・11ブロック合同中学校ソフトテニス多摩東部新人大会〔R7.1.13〕

【個人戦】

予選リーグEブロック S・K③ - 0調布五中 S・K 不戦勝 立川三中

決勝トーナメント

1回戦：S・K④ - 0武蔵野四中 準決勝：S・K④ - 0調布六中 決勝：S・K④ - 3立川七中

※優勝

☆男子バスケットボール部☆

【11ブロック新人大会 11.17～12.15】都大会出場決定 第3位

第1回戦 vs 久留米中央 54-48 勝

第2回戦 vs 武蔵野大学 65-39 勝

第3回戦 vs 東大和三 74-31 勝

準々決勝 vs 田無一 67-66 勝

準決勝 vs 東村山五 57-92 敗

【東京都新人大会 1.19】1回戦敗退

第1回戦 vs 浅草 47-51 敗

9月に行われた市内大会では悔しい敗戦を経験し、ノーシードで1回戦から臨んだ11ブロックの新人大会です。都大会出場をかけた準々決勝の相手は、市内大会で一度敗戦を喫した田無一中でした。手に汗握るシーソーゲームを制し、1点差で掴んだ都大会出場。多くの方の支えと部員たちの頑張りによって勝ち取った掛け替えのない勝利です。

都大会は4点差での惜敗という悔しい結果でした。しかし、最大で23点差を付けられたところからよく巻き返し、さらなる成長への兆しを感じ取れるナイスゲームでした。

長いトーナメントをみんなで闘い続け、毎試合ヒーローが生まれる充実した大会でした。バスケのスキルだけでなく、人としても日々成長していく部員たちが頼もしく誇らしいです。また、大会期間中は女バスの皆さんに様々な面でサポートをしてもらいました。ありがとうございました。保護者の皆さまも毎回熱い応援をありがとうございました。この先もチーム目標のとおり「一人一人が努力し、高め合い、応援されるチーム」を形にできるよう、さらに邁進していきます。引き続き男子バスケットボール部への温かいご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

【2月の予定】

1	土	
2	日	スキー教室（1年）
3	月	スキー教室（1年） 学年朝礼
4	火	スキー教室（1年）
5	水	スキー教室振替休業日（1年）
6	木	新入生保護者説明会（通常、IJ）
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	定期考査前学習週間始 避難訓練 都内私立高校一般入試 始
11	火	建国記念の日
12	水	専門・中央委員会
13	木	わくわく自習室
14	金	多摩特研劇と音楽の会（IJ学級）
15	土	
16	日	新入生制服採寸
17	月	全校朝礼 安全指導
18	火	J学級体験入級 学校運営協議会 わくわく自習室
19	水	職員会議 校内研修
20	木	わくわく自習室
21	金	都立高校一次・分割前期入試（3年）
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	休日
25	火	定期考査前学習週間（全）終 わくわく自習室
26	水	第5回定期考査
27	木	第5回定期考査
28	金	第5回定期考査 職員会議

【2月の生活目標・めあて】

〈生活目標〉

一年をしっかりと締めくくろう

〈努力点〉

- ・友情を深めよう
- ・今までの振り返り、
自己の成長を確かめよう
- 〈校内外生活〉
- ・思いやりの心をもって接しよう
- ・係活動・委員会活動など、
学校生活を充実させよう
- ・規則正しい生活に心がけ、
体調を整えよう
- ・落ち着いた毎日が
おくれるように心がけよう
- ・定期考査の勉強をしよう。

【2月の保健目標・めあて】

〈保健目標〉

心の健康に関心をもとう

〈保健関係〉

- ・教室の換気を行おう
- ・手洗い・うがいの励行
- ・受験期の健康相談

【2月のスクールカウンセラー】

来校日について

5日（水）、12日（水）、

19日（水）、

相談をご希望の方は、電話で
ご予約ください。

◎相談室直通電話番号

042-423-6297（留守電有り）

◎青嵐中学校職員室