



青 嵐

〔教育目標〕 創造 貢献 挑戦 〔校訓〕 自治

《学校便り 12月号》

令和6年12月5日

発行者

西東京市立青嵐中学校

校長 湯 浅 泰 美

「自分を大切に・周りの人を大切に」

ポインセチアの花が街を彩る頃となりました。師走に入り、忙しさがまします、生徒たちには、季節を楽しむような学びを感じとらせたいと思います。

さて、12月4日から人権週間が始まりました。この人権週間にあたって、考えていきたいことが二つあります。一つ目は、「自分を大切にすること」自分を大切にするということとは具体的にどのようなことでしょうか。「可愛がりや甘やかすばかり」ということばかりではありません。いろいろな考え方があると思いますが、そのひとつは「自分自身をより良くしていこう」ということではないかと思います。年齢や性別、立場に関係なく、向上心を持ち自分を少しでも良くしていこうという気持ちが大切ではないでしょうか。勉強する場合「少しでもわかるように」、スポーツをすれば「より強く」「より速く」生活面では、「より優しく」「より健康に」「より規則正しく生活できるように」と願いは尽きません。自分の夢や願いをかなえるために、しっかりと考え判断できるようになって欲しいと思います。二つ目は、「周囲の人を大切にすること」周囲の人とは、家族、友人、地域の人たち、学校の先生たちなどです。周りの人の気持ちを考えて行動したり、周りの人を大切にしたりすることは、なくてはならないことだと思います。いくら自分のことが大切でも、周りの人は、どうでもいいというわけではありません。周りの人のことを思いやり、気を配っていくからこそ、自分もさらに生かされていくのではないかと思います。そしてこの二つとあわせて「自他ともに命を大切にすること」を忘れてはなりません。かけがえのない命を大切に、精一杯生きていくことが大切です。そうすることによって、たくさんの喜びや楽しい経験がいっぱいできると思います。

今年も4月から9ヵ月間、多くの教育活動に保護者、地域の皆様のご協力をいただき生徒たちは、日々、生き生きと学校生活を送ることができました。学校でも今年は、様々な事がありました。今年の煤を払い、新年を迎える準備をしたいと思います。年が明けると令和6年度も残り3ヵ月になります。引き続き、学校へのご支援・ご協力をお願いいたします。

<地域清掃の様子>



【I J 移動教室】

10/30（水）～11/1（金）の3日間でI J学級の移動教室があり、今年は千葉方面へ行ってきました。

初日は朝から小雨が降り続いていましたが、天候が回復し日本寺でハイキングをすることができました。山の斜面でアップダウンがあり体力勝負でしたが、景色も良く、雲の中に入った気分にもなりました。午後は、「千倉オレンジセンター」に移動して、みかん食べ放題を体験しました。美味しそうなみかんを選び、お腹いっぱい食べました。夜のレクリエーションでは、ビンゴ大会で盛り上がりました。

2日目は朝から快晴で、気持ちよく海辺を散歩しました。「鴨川シーワールド」では、グループ別に計画した行動をしました。シャチのショーは迫力があり、観客が水を浴びるほど勢いがあるショーでした。昼食後は、「大山千枚田」に行きました。染物体験をして、協力しながら材料づくりや個別の柄を決めて染色することができました。伝統ある文化ということで千葉テレビの取材が入りました。夜のレクリエーションでは行動班による出し物を行いました。各班の持ち味が活きていました。

最終日は「マザー牧場」でグループ行動をしました。ソフトクリームを食べたり、ウサギに触れたりしました。お土産を買う場所もあり、事前学習の計算を上手く活用できました。昼はジンギスカンをお腹いっぱい食べました。

保護者の皆様のご協力もあり、事故やケガもなく、三日間を無事に終えることができました。ご協力ありがとうございました。



【地域清掃活動】

11/25（月）に生徒会本部が主催の地域清掃活動が行われました。16:00～16:30の30分間で、学校周辺、ふれあいセンター方面、青嵐台公園方面へ向かい、参加者を3つのグループに分けて清掃をしました。一見綺麗に見える道路にも、お菓子の袋やたばこの吸い殻などが落ちていました。途中で地域の方に「ありがとうございます。」と声を掛けて頂き、人の役に立つ活動なのだと感じることができました。次回は3月に実施の予定です。（巻頭に写真あり）

《諸活動の記録》

<敬称略>

女子バスケットボール部

令和6年度第11ブロック中学校バスケットボール新人大会

R6. 11.17・24

勝 58-13 明治学院

負 25-91 東村山六

ソフトテニス部

令和6年度第11ブロック新人シード決め大会 R6. 8. 25

【個人戦】

- 2回戦 U・Y③-1 東大和五
H・T③-2 東久留米東
O・M③-0 ひばりが丘
S・K③-0 東久留米大門
- 3回戦 U・Y③-0 東村山三
H・T0-③東村山三
O・M1-③東村山五
S・K③-0 武蔵村山二
- 4回戦 U・Y③-1 東村山二
S・K③-0 東大和五
- 5回戦 U・Y③-0 ひばりが丘
S・K③-1 東村山六
- 準決勝 U・Y0-③東村山三
S・K③-1 東村山五
- 決勝 S・K③-2 東村山三 ※優勝

令和6年度第11ブロック中学校ソフトテニス新人大会 R6. 9. 15・16・22・23

【団体戦】

- 予選リーグ ③-0 東久留米中央
③-0 東久留米大門
- 決勝トーナメント
②-1 東村山六
- 準決勝 ②-1 東村山五
- 決勝 ②-1 東大和五 ※優勝…東京都新人大会団体戦への出場権獲得

【個人戦】

- 1回戦 S・T③-0 東大和三
K・M1-③東久留米東
H・N③-1 東大和三
O・H③-0 東大和三
- 2回戦 S・K③-0 東村山六
S・T③-2 東村山六
U・Y③-0 東村山三
H・N0-③東村山六
O・H0-③東村山六
- 3回戦 S・K③-0 東久留米大門
S・T0-③明保
U・Y1-③東村山七
- 4回戦 S・K③-0 東久留米西
- 5回戦 S・K④-0 東村山三
- 準決勝 S・K④-2 東村山四
- 決勝 S・K④-2 東村山三 ※優勝…東京都新人大会個人戦への出場権獲得

第9・10・11ブロック合同中学校ソフトテニス多摩東部新人大会 R6. 10. 20

【団体戦】

- 予選リーグ ②-1 国分寺五
②-1 三鷹一
- 決勝トーナメント
準決勝 ②-1 立川七
- 決勝 ②-0 東村山五 ※優勝

今の三年生の代では、都選手権大会にてベスト32に入ることができました。先輩たちの頑張りとしめしさを心に留め新チームがスタートし、新人大会を迎えております。現チームでも「最後まであきらめないプレー」「練習からみんなで声を出し、楽しく一生懸命取り組む」ことを常に心がけ、活動を行っています。各自がチームにおける責任を自覚し頑張っておりますので、応援の程宜しくお願い致します。

【12月の予定】

1	日	
2	月	学年朝礼 三者面談（全）始
3	火	歯科健康教室（1年）
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	避難所運営コンサート 14:00～
8	日	
9	月	全校朝礼 安全指導 三者面談（全）終
10	火	⑤⑥カット（全）
11	水	⑤⑥カット（全） 職員会議
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	私立入試相談
16	月	避難訓練
17	火	学校運営協議会
18	水	笑顔と学びの体験活動プロジェクト（3年）
19	木	多摩特研マラソン大会（I J）
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	専門・中央委員会
24	火	⑤美化活動 学年集会
25	水	終業式 職員会議 分掌部会 校内研修
26	木	冬季休業日始
...	...	...
31	火	大晦日

【1月の予定】

1	水	元日
...	...	...
7	火	冬季休業日終
8	水	始業式 ミニ面談（始）
9	木	3学期 給食開始
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	

【12月の生活目標・めあて】

〈生活目標〉

思いやりの心を持ち、
充実した学校生活を送ろう

〈努力点〉

- ・学習の充実、体力の増進
- ・行事への参加と学級活動の充実
- ・生徒会活動への参加意欲

〈校内外生活〉

- ・新年の計画を立てよう
- ・思いやりの心をもって接しよう
- ・寒さに負けない体力をつけよう
- ・手洗い・うがい・消毒を
心がけよう

【12月の保健目標・めあて】

〈保健目標〉

冬を健康に過ごそう

〈保健関係〉

- ・かぜ、インフルエンザの予防
- ・規則正しい生活をしよう
- ・手洗い・うがい・消毒
- ・生活リズムと健康

【12月のスクールカウンセラー】

来校日について

12月4日（水）、11（水）、18（水）

相談をご希望の方は、電話で
ご予約ください。

◎相談室直通電話番号

042-423-6297（留守電有り）

◎青嵐中学校職員室

042-422-3615