



青 嵐

〔教育目標〕 創造 貢献 挑戦 〔校訓〕 自治

《学校便り 5 月号》

令和 6 年 5 月 2 日

発行者

西東京市立青嵐中学校

校長 湯 浅 泰 美

『 習慣化 』

5 月はハナミズキの花が白や赤のきれいな花を咲かせ、私たちの心をなごませてくれます。花を咲かせるメカニズムはわかっていませんが、ハナミズキは、桜が終わった頃から今の時期に規則正しく咲きます。ハナミズキがきれいに咲くためには、土作りや肥料、水やりなど環境を整えることが大切だそうです。環境を整えることを人間社会で考えると、大人が生徒に対して、たくさん愛情ある言葉かけをすること、家族で食事を楽しむことなどが環境を整えることにつながるものと考えます。

生徒をさらに成長させるためには、環境を整え、目標をもたせ、何事も習慣化させることが大切であると思います。例えば、トップアスリートは、一流の選手になる目標を持ち、決められた時間にトレーニングをし、食事をしっかりととり、試合のイメージトレーニングを行っています。学校教育においても同じことであり、当たり前のことですが、子供たちが、早寝・早起きをすること、朝食をしっかりとること、運動をすること、目標を持たせ、学習でも、運動でも、しっかり習慣化させることが大切です。そして、小さなことでもしっかりほめて子どもに自信をつけさせてあげることが重要です。

そこで、中学生の子供に家庭学習を習慣化させるポイントを示しますので参考にさせていただくと幸いです。

- (1) できるだけ毎日決まった時間に学習や運動に取り組むようにして習慣化していく。例えば、苦手そうな教科は何度もくり返し復習しながら学力をつけるようにする。
- (2) 1 日 5 分を続ける。小さな目標をこつこつ積み上げた方が効果的です。
- (3) 一週間のスケジュールを立てて見通しをつける。例えば、月、金は英語と理科、火、水は部活動があるので、漢字の復習だけなど、一週間のイメージを立てる。
- (4) 集中しやすい環境を作る。
- (5) トライアンドエラーの時であると考え。小テストで点数が取れなかっただけで、怒らず見守ること。また、親子のコミュニケーションも大切です。

連休に入りますが、親子で話し合い子どもの規律正しい学習習慣及び生活習慣等を振り返らせ、習慣化改善への自覚を促していただきたいと思います。



I J 遠足
集合写真



<新入生歓迎会>

4月11日（木）に新入生歓迎会を行いました。2・3年生の生徒会役員、各専門委員会の委員長がそれぞれ丁寧に説明してくれたあと、部活動紹介がありました。今年も各部活動の代表生徒がパフォーマンスやデモンストレーションを行い、各部活動の魅力を新入生に伝えてくれました。新入生が教室に戻ったあと、どの委員会や部活動に入ろうか楽しそうに話す姿に、一日も早く青嵐中の一員として活躍してくれることを期待しています。

< I J 遠足 >

4月23日（火）は、自然豊かな都立石神井公園に行きました。動物や植物を発見するミッションやレンジャーポーズの写真を撮るミッションがあり、班で協力して行動することができました。また、ふるさと文化館や旧内田家住宅にて、日本の歴史を感じ、めんこやヨーヨーなどで遊びました。午後は、特別展示のトリックアートを体験し、様々なポーズを考えて個性豊かな写真を撮ることができました。

遠足を終え、学級内での交流も広がり、また次の行事が楽しみになってきたことと思います。次の集団行事は運動会ですね。友達と協力して練習し、最後まで頑張る姿を見せてください。

<離任式>

4月26日（金）に離任式を行いました。代表生徒が、今まで青嵐中学校を支えてくださった先生方へ感謝とお礼の手紙を読み上げ、花束とともに渡しました。離任された先生方からは、青嵐中での思い出や生徒たちに伝えたいことを温かい激励の言葉とともにいただきました。離任された先生方から学んだことを忘れずに、生徒のみなさんがさらに活躍することを願っていますので、この思いを胸に充実した学校生活を送っていきましょう。また、離任された先生方のご活躍を願っています。

<防災地区班の編成・一斉下校>

4月30日（火）に災害等の警戒宣言発令時を想定して、地区毎の防災班（合計20班）を編成し、緊急避難時の下校経路の確認を行いました。各教室で地区班ごとに集合し、構成メンバーや避難経路、解散場所を確認し、更に班長と副班長を決めて校庭に集合しました。班長を先頭に整列し、しっかりと指示を聞いたあと、担当教員の先導で実際に下校を行いました。

<今年度着任した教職員を紹介します>

湯浅 泰美（校長）

西東京市立向台小学校校長より異動して参りました、湯浅 泰美と申します。約20年前に青嵐中学校で教員をしておりました。その当時は蜂の巣校舎で森の学園でした。懐かしいです。元気な子供たちと過ごせることを嬉しく思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



KA

今年度、東大和市立第一中学校から異動してきました。教科は理科です。趣味は石（鉱物）が好きで、前任校では石部を主宰していました。他には外部の合唱団に入れてもらって歌っていました。今年はどうしようか思案中です。よろしくお願いします。

TN

練馬区立南が丘中学校から異動してきました。まだ慣れない中ですが、美術の授業では、3年生の集中してしっかり説明を聞く態度、2年生の助言を受けて作品改善をしようとする姿勢、1年生の新しい学習にチャレンジする気持ちに支えられて毎日を送ることができています。

TS

今年度、東久留米市立下里中学校から異動してきました。担当教科は保健体育科でIJ学級でお世話になります。部活動は野球部を担当します。趣味は釣りと料理で、休みの日は船釣りに出掛け、釣れた魚を料理しています。大切にしている言葉は「笑顔」です。学校生活を笑顔で過ごせるよう、これから沢山コミュニケーションをとりましょう。

NA

今年度、板橋区立上板橋第二中学校から異動してきました。IJ学級保健体育科です。私の今年の目標は体を鍛えることとバスケットボールを頑張ることです。青嵐中学生の授業や部活動などで積極的な姿が見られ、とてもうれしく思っています。これからも目標に向かって一緒に頑張っていきましょう。

AM

今年度、青嵐中学校のIJ学級担任として赴任してきました。担当教科は理科で、部活動はソフトテニス部です。出身は名古屋生まれの岐阜育ちです。青嵐中学校で1ヶ月過ごしての感想として、全体的に物事に一生懸命に取り組む生徒の姿が多く見られるので、引き続き大切にしていきたいです。趣味は音楽で、モットーは「日々成長」です。

SI

皆さん初めまして、岩田宗磨と申します。担当は社会でバレー部の顧問をしています。高校生のころにアメリカンフットボールというスポーツをしていました。教師になり、いろいろなことが初めてですが、全力で取り組んでいきます。これからよろしくお願いします。

TM

今年度、新任で採用されました松本大知です。教科は国語を担当し、部活動はハンドボール部の顧問をさせていただきます。青嵐中学校に一ヶ月間働いてみて、毎日が新鮮な驚きで満ち溢れています。生徒さんは活発的な姿が印象的です。気軽に声をかけてもらえるようにこの一年、まず頑張りますのでよろしくお願いいたします。

YO

今年度、新規で採用されました。教科は音楽で吹奏楽部の顧問を担当します。私の中学時代は、部長として吹奏楽に打ち込んだ日々でした（毎日休みなし！）。今ではクラシックはもちろん、発車メロディなどの街で流れる音楽にも興味があります。みなさんの好きな音楽について、ぜひ教えてください。

JK

今年度、市内中原小学校から異動してまいりました。青嵐中学校は落ち着いたとても環境のよい学校で、これからどんな学校の姿が見られるのか楽しみです。事務として、先生方や生徒のみなさんの毎日がスムーズに送れるようお手伝いしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

【5月の予定】

1	水	定期考査前学習週間（始） 専門委員会（臨時）
2	木	わくわく自習室
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	⑤オンラインドリル 心臓検診（1年） 職員会議 校内研修会
8	水	中教研教科部会
9	木	生徒総会リハーサル 眼科検診（全） わくわく自習室
10	金	⑥生徒総会
11	土	学校公開 ヘルプカード 避難訓練（引取訓練） 部活動保護者会
12	日	
13	月	全校朝礼 安全指導 教育実習（始）
14	火	定期考査前学習週間（終） わくわく自習室
15	水	第1回定期考査（数、理）
16	木	第1回定期考査（国、社、英）
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	学年朝礼 ②学年練習（1年） ④学年練習（3年）
21	火	尿検査（二次） ⑥学年練習（2年）
22	水	③④全校練習 専門・中央委員会
23	木	歯科検診（3年）校内研修会
24	金	ミニ面談（終） 英語検定
25	土	保谷第一小学校スポーツデー 栄小運動会
26	日	
27	月	③④学年練習（2年） ⑤⑥学年練習（3年） 尿検査（予備） ※弁当持参
28	火	③④学年練習（1年）
29	水	運動会予行
30	木	
31	金	⑤全校練習 運動会前日準備

【5月の目標・めあて】

〈生活目標〉

規則正しい生活を心がけよう

〈努力点〉

- ・時刻を守り規則正しい生活
- ・中学生らしい身だしなみ
- ・学習環境の整備
- ・感染防止を心がけよう
- ・家庭学習を充実させよう

〈校外生活〉

- ・自転車の乗り方に注意しよう

【5月の目標・めあて】

〈保健目標〉

病気を早く治そう

〈保健関係〉

こまめに手洗い・うがいを
行おう

【スクールカウンセラー来校日】

みねかわ みき
峯川 美希 カウンセラー

5月は、

1日(水)、8日(水)、22(水)、
29(水)

相談をご希望の方は、電話で
ご予約ください。

◎相談室直通電話番号

042-423-6297（留守電有り）

◎青嵐中学校職員室

042-422-3615

