

令和 7 年度



9 月上旬給食の紹介

秋の味覚を楽しみましょう



9月2日（火） 目安量
本日のメニュー ・スプーン
・いちごマーガリンサンド⇒
・牛乳⇒
・タンドリーチキン⇒
・ABCミネストローネ⇒
※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



9月3日（水） 目安量
本日のメニュー ・スプーン
・キムチチャーハン⇒
・牛乳⇒
・韓国風バリバリサラダ⇒
・にらとわかめの卵トック⇒



9月4日（木） 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・鮭茶漬け⇒
だし汁
・牛乳⇒
・肉じゃが⇒
・青菜のおひたし⇒



9月5日（金） 目安量
本日のメニュー ・フォーク
・ミートドッグ⇒
・牛乳⇒
・紫キャベツのサラダ⇒
・バジルフライポテト⇒
※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



9月8日（月） 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・雑穀わかめご飯⇒
・牛乳⇒
・シャレン豆腐⇒
・レタス中華おひたし⇒
※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



9月9日（火） 目安量
本日のメニュー ・スプーン
・きな粉ココア揚げパン⇒
・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚
・ポークビーンズ⇒
・グリーンサラダ⇒
・保谷梨（秋月あきづき）⇒



9月10日（水） 目安量
本日のメニュー ・箸
・ばら天⇒ ご飯は上から下へ混ぜて盛り付ける
・牛乳⇒
・なすときゅうりおかか和え⇒
・味噌汁⇒

