

**6** 

## 9月中旬給食の紹介

目安量

## 秋の味覚を楽しみましょ



生きくらげのスープ⇒

おさつスナックバター⇒

牛乳⇒

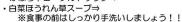
※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!

目安量



- **本日のメニュー** ・鶏ごぼうピラフ⇒ 牛乳⇒
- かぼちゃヨーグルトサラダ⇒

9月12日(金)



・スプーン



- 豆腐めし⇒
- · 牛乳⇒
- さばのねぎ味噌焼き⇒
- ・磯辺和え⇒
- こしね汁⇒





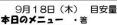


## 9月17日 (水) 日安量

本日のメニュー

- 肉汁うどん⇒ だし汁
- 牛乳⇒

- チキンとごぼうの揚げ煮⇒
- きゃべつ香味和え⇒



- おかかひじきご飯⇒
- 牛乳⇒
- ししゃもレモン唐揚げ⇒
- そうめんかぼちゃサラダ⇒
- 豚汁⇒

9月19日(金) 目安量 本日のメニュー • 箸 スプーン

- ご飯⇒
- 生到⇒

- 高菜のひじきふりかけ⇒
- タイピーエン⇒
- パリパリ中華サラダ⇒







