

令和 7 年度



9 月下旬給食の紹介

秋の味覚を楽しみましょう

9月22日（月） 目安量
本日のメニュー ・フォーク
・和風きのこスパゲティ⇒
・牛乳⇒
・ひよこ豆チキンサラダ⇒
・ブルーベリーマフィン⇒
※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう！！



9月24日（水） 目安量
本日のメニュー ・スプーン
・ガーリックトースト⇒
・牛乳⇒
・ガルビュール（白いんげん豆の煮込み）⇒
・ポテトツナサラダ⇒
※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう！！



9月25日（木） 目安量
本日のメニュー ・箸
・秋の香りご飯⇒
・牛乳⇒
・ますの花園焼き⇒
・野菜のゴマみそあえ⇒



9月26日（金） 目安量
本日のメニュー ・箸
・ご飯⇒
・ひじきふりかけ⇒
・牛乳⇒
・がんもと野菜の煮物⇒
・さつまいものみそ汁⇒



9月29日（月） 目安量
本日のメニュー ・箸
・たくあんご飯⇒
・牛乳⇒
・さわらの香味焼き⇒
・ゴーヤとかぼちゃ甘辛揚げ⇒
・むらくも汁⇒



9月30日（火） 目安量
本日のメニュー ・箸
・ゆかりご飯⇒
・牛乳⇒
・ヤンニョムチキン⇒
・にらとりのナムル⇒
・わかめと卵のスープ⇒

