

令和7年度



# 7月上旬給食の紹介

7月1日(火)

本日のメニュー ・箸  
目分量 半夏生の献立  
・五目うどん⇒



- ・牛乳⇒
- ・浅漬け野菜⇒
- ・ガーリックたこポテト⇒



7月2日(水)

本日のメニュー ・スプーン  
目分量  
・なすとごぼうのドライカレー⇒



- ・牛乳⇒
- ・キャベツと茸のスープ⇒
- ※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう！



7月3日(木)

本日のメニュー ・スプーン フォーク  
目分量  
・大根スパゲティ⇒



- おろしソース
- ・牛乳⇒
- ・ハーブチキンサラダ⇒
- ・ブルーベリーチーズタルト⇒



7月4日(金)

本日のメニュー ・箸  
目分量  
・たくあんご飯⇒



- ・牛乳⇒
- ・ししゃもおろし酢あえ⇒
- ・きやべつのお浸し⇒
- ・かきたま汁⇒



7月7日(月)

本日のメニュー ・箸  
目分量 七夕献立  
・いわしのひつまぶし⇒



- ・牛乳⇒
- ・きゃべつ香味和え⇒
- ・七夕そうめん汁⇒
- ※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう！！



7月8日(火)

本日のメニュー ・スプーン 沖縄料理  
目分量  
・タコライス⇒



- ・牛乳⇒
- ・もずくスープ⇒
- ・小玉すいか⇒



7月9日(水)

本日のメニュー ・スプーン  
目分量  
・ピピンパ料⇒



- ・牛乳⇒
- ・わかめ卵のスープ⇒
- ・ゆで枝豆⇒地場農家さんの枝豆です。

