

令和 7 年度

7 月下旬給食の紹介



7月10日(木) 目分量

本日のメニュー ・スプーン

- ・レモンシュガートースト⇒
- ・牛乳⇒
- ・チキンラタトゥイユ⇒
- ・ポテトツナサラダ⇒

※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう！！

7月11日(金) 目分量

本日のメニュー ・箸

- ・わかめご飯⇒
- ・ショア⇒
- ・鶏ねぎソースがけ⇒
- ・磯あえ⇒
- ・新潟夏のっぺ汁⇒

7月14日(月) 目分量

本日のメニュー ・スプーン

- ・ナシゴレン⇒
- ・牛乳⇒
- ・生きくらげのサラダ⇒
- ・アジアンスープ⇒

※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう！！

7月15日(火) 目分量

本日のメニュー ・箸

- ・梅ちらし寿司⇒
- ・牛乳⇒
- ・さばの文化干し⇒
- ・冬瓜汁⇒

※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう！！

7月16日(水) 目分量

本日のメニュー ・スプーン

- ・夏野菜カレーライス⇒
- ・牛乳⇒
- ・ツナサラダ⇒
- ・デザートセレクト⇒フローズンOrみかんシャーベット

7月17日(木) 目分量

本日のメニュー ・箸

- ・ごまだれ冷やし中華⇒
- ・牛乳⇒
- ・大豆ひじきサラダ⇒
- ・ジャンボ揚げ餃子⇒

