

令和7年度



# 6月下旬給食の紹介



6月17日(火)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・チンジャオロース丼⇒  
 ・牛乳⇒  
 ・レタスの中華おひたし⇒  
 ・わかめと卵のスープ⇒

6月18日(水)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・ご飯⇒  
 ・牛乳⇒ しそひじきふりかけ⇒  
 ・勝運カツ⇒  
 ・浅漬け野菜⇒  
 ・五目汁⇒

6月19日(木)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・ジャージャー麺⇒  
 ・牛乳⇒  
 ・生木くらげのスープ⇒  
 ・抹茶マラーカオ⇒



6月20日(金)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・たこ飯⇒  
 ・牛乳⇒  
 ・じゃがいもささみ磯香揚げ⇒  
 ・ぎゃべつの香味和え⇒  
 ・もずく汁⇒

6月23日(月)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン  
 ・マーボーなす丼⇒  
 ・牛乳⇒  
 ・レタス中華卵スープ⇒  
 ・小玉すいか⇒

6月24日(火)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・枝豆とわかめご飯⇒  
 ・牛乳⇒  
 ・きびなご磯辺揚げ⇒  
 ・ごまみそ和え⇒  
 ・もずくかきたま汁⇒



6月26日(木)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・スプーンフォーク  
 ・夏野菜カレーライス⇒  
 ・牛乳⇒  
 ・きゅうりのピクルス⇒  
 ・冷凍みかん⇒

6月30日(月)【6月は食育月間】目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・雑穀梅ご飯⇒  
 ・牛乳⇒  
 ・さわらの西京焼⇒  
 ・ゴーヤかぼちゃ甘辛揚げ⇒  
 ・むらくも汁⇒

