

令和7年度



6月上旬給食の紹介

6月2日(月)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・箸

- ・中華おこわ⇒
- ・牛乳⇒
- ・じゃがと高野豆腐の唐揚げ⇒
- ・チンゲン菜のスープ⇒

※冷たい牛乳を残さずしっかり飲みましょう！



6月3日(火)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・ウインナーピラフ⇒
- ・ミルクコーヒー⇒
- ・鶏肉とズッキーニチーズ焼き⇒
- ・トマトきのこスープ⇒

※食事の前はきちんと手洗いしましょう！



6月4日(水)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・厚揚げと豚肉スタミナ炒め⇒
- ・大根と春雨のスープ⇒

※冷たい牛乳を残さずしっかり飲みましょう！！



6月5日(木)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・食パン⇒
- ・りんごジャム⇒
- ・牛乳⇒
- ・キシッシュロレーヌ⇒
- ・ポテトオニオンスープ⇒



6月6日(金)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒
- ・骨太ふりかけ⇒
- ・牛乳⇒
- ・肉じゃが⇒
- ・豆腐とえのきの味噌汁⇒



6月10日(火)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ごまご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・豚肉とごぼうの揚げ煮⇒
- ・カリカリじゃこサラダ⇒
- ・ハリハリ汁⇒



6月12日(木)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・小松菜チャーハン⇒
- ・牛乳⇒
- ・ポテトツナサラダ⇒
- ・鶏団子と冬瓜のスープ⇒

※食事の前はきちんと手洗いしましょう！



6月13日(金)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ゆかりご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・夏野菜と魚のミネソーズ焼き⇒
- ・小松菜おひたし⇒
- ・きゃべつ汁⇒



6月16日(月)【6月は食育月間】目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・ズッキーニのミート⇒
- ・ソーススパゲティ ルウ
- ・牛乳⇒
- ・レンズ豆のサラダ⇒
- ・アンデスメロン⇒

