

令和7年度



# 3月上旬給食の紹介

3月2日(月)

目安量



本日のメニュー ・箸

- ・おかかひじきご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・やさいゴロゴロハンバーグ⇒
- ・和風サラダ⇒
- ・豚汁⇒



3月3日(火) ももの節 目安量



本日のメニュー ・箸

- ・菜の花ちらし寿司⇒
- ・牛乳⇒
- ・鮭の西京焼⇒
- ・あられずまし汁⇒
- ・せとか(みかん)⇒



3月4日(水)

目安量



本日のメニュー ・スプーン

- ・高菜チャーハン⇒
- ・牛乳⇒
- ・生揚げの中華煮⇒
- ・パリパリサラダ⇒
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



3月5日(木)

目安量



本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・ガーリックフランス⇒
- ・牛乳⇒
- ・キャベツのシチュー⇒
- ・ツナサラダ⇒
- ・いちご⇒



3月6日(金)

目安量



本日のメニュー ・箸

- ・昆布ごはん⇒
- ・牛乳⇒
- ・きびなご磯辺揚げ⇒
- ・菜の花あえ⇒
- ・むらくも汁⇒



3月9日(月)

目安量



本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・ジャンバラヤ⇒
- ・牛乳⇒
- ・鶏肉のバーベキューソース⇒
- ・白菜ほうれん草スープ⇒
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



3月10日(火)

目安量



本日のメニュー ・スプーン

- ・いちごマーガリンサンド⇒
- ・牛乳⇒
- ・ポトフ⇒
- ・ガーリックたこポテト⇒
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



3月11日(水)

目安量



本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・きゃべつひき肉の→  
カレーライス
- ・牛乳⇒
- ・乾パンクルトンシーザーサラダ⇒
- ・清見オレンジ⇒

