

令和7年度



2月上旬給食の紹介



2月2日(月) 目安量
本日のメニュー ・スプーン
 ・根菜ときのこの→
 カレーライス ルウ
 ・牛乳→
 ・ひよこ豆のサラダ→
 ・サイダーポンチ→



2月3日(火) 節分 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・恵方ちらし寿司→
 ・牛乳→
 ・大豆と小魚の揚げ煮→
 ・鬼がまのっぺい汁→
 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!



2月4日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン
 ・はちみつマーメイド→
 トースト
 ・牛乳→
 ・白菜と鮭のクリーム煮→
 ・キャロットラペ→



2月5日(木) 目安量
本日のメニュー ・スプーン
 ・バエリア→
 ・牛乳→
 ・白福元豆とウィンナースープ→
 ・みかんマフィン→
 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!



2月6日(金) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・ご飯→
 ・牛乳→
 ・さばのみそ煮→
 ・青菜のおひたし→
 ・なめこのみぞれ汁→



2月9日(月) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
 ・中華おこわ→
 ・飲むヨーグルト→
 ・油淋鶏→
 ・豆腐の中華スープ→
 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!



2月10日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・わかめご飯→
 ・牛乳→
 ・揚げ出し豆腐→
 ・白菜のおひたし→
 ・さつまい汁→



2月12日(木) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・じゃこ入り菜めし→
 ・牛乳→
 ・おでん→
 ・野菜のごまみそ和え→
 ・せとか(甘いです)→



2月13日(金) バレンタイン 目安量
本日のメニュー ・フォーク
 ・スパゲッティ→
 ペスカトーレ
 ・牛乳→
 ・レモンドレッシングサラダ→
 ・チョコラボンボンケーキ→

