

令和7年度



1月下旬給食の紹介



1月22日(木)

目安量



本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・さんま筒煮⇒
- ・白菜のおひたし⇒
- ・豚汁⇒



1月23日(金)

目安量



本日のメニュー ・スプーン

- ・えびのトマトクリーム⇒
- ・パスタ クリームソース
- ・牛乳⇒
- ・ハーブチキンサラダ⇒
- ・かぼちゃのマフィン⇒



1月26日(月) 学校給食週間 目安量



本日のメニュー ・箸

- ・ごま塩ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・鮭の塩こうじ焼き⇒
- ・浅漬け野菜⇒
- ・のっぺい汁⇒ みかん⇒



1月27日(火) 学校給食週間 目安量



本日のメニュー ・スプーン

- ・きな粉揚げパン⇒
- ・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚
- ・肉団子のトマトスープ⇒
- ・シェルマカロニサラダ⇒

※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!



1月28日(水) 学校給食週間 目安量



本日のメニュー ・箸

- ・わかめとじゃこご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・鯨肉の竜田揚げ⇒
- ・青菜のおひたし⇒
- ・さつま汁⇒



1月29日(木) 学校給食週間 目安量



本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・あしたばパン⇒
- ・牛乳⇒
- ・トビウオハンバーグ⇒
- ・カレーポトフ⇒
- ・ボンカン⇒



1月30日(金) 学校給食週間 目安量



本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・ヤンニョムチキン⇒
- ・にらとりのナムル⇒
- ・わかめと卵のスープ⇒

