

令和7年度



1月上旬給食の紹介



1月9日(金) 七草・鏡開き 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・赤米ごはん⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・松風焼き⇒
 - ・柚子紅白なます⇒
 - ・七草白玉雑煮⇒



1月13日(火) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
- ・ハヤシライス⇒
 - ハヤシライสลウ
 - ・牛乳⇒
 - ・ブロッコリーサラダ⇒
 - ・りんご⇒



1月14日(水) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン
- ・レモンジンジャーフランス⇒
 - ・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚
 - ・かぶのサラダ⇒
 - ・カレービーンズ⇒
- ※食事の前はきちんと手洗いしましょう!!



1月15日(木) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・ご飯⇒
 - ・たらこふりかけ⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・肉じゃが⇒
 - ・みそ汁(豆腐・えのき)⇒



1月16日(金) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・あんかけ汁うどん⇒
 - ・うどんつゆ⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・酢味噌あえ⇒
 - ・いが栗揚げ⇒



1月19日(月) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・たくあんご飯⇒
 - ・ジョア⇒
 - ・勝運カツ⇒
 - ・五目きんぴら⇒
 - ・味噌汁⇒



1月20日(火) 大寒 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・大根ご飯⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・ししゃもレモン揚げ⇒
 - ・野菜と茸のごま和え⇒
 - ・むらくも汁⇒



1月21日(水) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・キムチつけめん⇒
 - スープ
 - ・牛乳⇒
 - ・切干大根サラダ⇒
 - ・青のりポテト⇒

