



# 12月下旬給食の紹介

12月15日(月) 残菜調査期間 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ゆかりご飯⇒
- 牛乳⇒
- ズンドゥブチゲ⇒
- 韓国風ツナサラダ⇒
- みかん⇒



12月16日(火) 残菜調査期間 目安量

本日のメニュー ・箸

- ご飯⇒
- 牛乳⇒
- 鮭の照り焼き⇒
- 五目ひじき⇒
- かぶと白菜の味噌汁⇒



12月17日(水) 残菜調査期間 目安量

本日のメニュー ・箸 フォーク

- つけナポリタン⇒めん・スープ・
- 牛乳⇒
- かぶのサラダ⇒
- ダッヂアップルパイ⇒



12月18日(木) 残菜調査期間 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン



- 回鍋肉丼⇒
- 牛乳⇒
- 小松菜ときのこスープ⇒
- おさつステックバター⇒



12月19日(金) 残菜調査期間 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク



- 冬野菜のかレーライス⇒
- 牛乳⇒
- カリカリじゅごサラダ⇒
- はれひめ⇒



12月22日(月) 冬至の献立 目安量

本日のメニュー ・箸



- たくあんご飯⇒
- 牛乳⇒
- 柚子蓮根つくね⇒
- 野菜と豆の胡麻和え⇒
- かぼちゃ豚汁⇒



12月23日(火) クリスマス 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク



- 和風スパゲッティ⇒
  - 牛乳⇒
  - フライドチキンガーリック⇒
  - 星マカロニミネストローネ⇒
- ※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



12月24日(水) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク



- パブリカライス⇒
- ホワイトソースかけ
- オレンジジュース⇒
- 柚子風味サラダ⇒
- 白玉フルーツポンチ⇒

