



# 12月上旬給食の紹介

12月1日（月） 目安量  
本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・こんぶご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・浅漬け野菜⇒
- ・なめこ汁⇒
- ・白玉ぜんざい⇒



12月2日（火） 目安量  
本日のメニュー ・スプーン

- ・おさつトースト⇒
  - ・牛乳⇒
  - ・ポークピーンズ⇒
  - ・レモンドレッシングサラダ⇒
- ※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



12月3日（水） 目安量  
本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・牛乳⇒
- ・ポテトとピーツのサラダ⇒
- ・りんご⇒



12月4日（木） 目安量  
本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・エアリア⇒
  - ・牛乳⇒
  - ・スパニッシュオムレツ⇒
  - ・かぶと白菜のスープ⇒
- ※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



12月5日（金） 目安量  
本日のメニュー ・箸

- ・えのきご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・魚の西京焼き⇒
- ・白和え⇒
- ・むらくも汁⇒



12月9日（火） 目安量  
本日のメニュー ・スプーン

- ・シナモンロールパン⇒
- ・紙ナフキン1枚⇒
- ・牛乳⇒
- ・白菜と鮭のクリーム煮⇒
- ・ダブルポテトサラダ⇒



12月10日（水） 目安量  
本日のメニュー ・箸

- ・雑穀わかめご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・たらの南蛮揚げ⇒
- ・千種和え⇒
- ・さつま汁⇒



12月11日（木） 目安量  
本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・大根菜飯⇒
  - ・牛乳⇒
  - ・生揚げと野菜のみぞれ煮⇒
  - ・けんちん汁⇒
- ※牛乳を残さずしっかり飲みましょう！！



12月12日（金） 目安量  
本日のメニュー ・箸

- ・舞茸ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・ししゃも磯辺揚げ⇒
- ・ほうれん草お浸し⇒
- ・もずくのかきたま汁⇒

