

令和7年度

11月上旬給食の紹介



11月4日(火)
本日のメニュー・箸
・あんかけうどん⇒

目安量



- ・牛乳⇒
- ・大根水菜の練ごま和え⇒
- ・いが栗揚げ⇒



11月5日(水)
本日のメニュー・スプーン
・豚キムチ丼⇒

目安量



- ・牛乳⇒
- ・鶏団子ワンタンス⇒
- ・みかん⇒



11月6日(木)
本日のメニュー・箸
・新米ご飯⇒臼井農園(魚沼産コシヒカリ)

目安量



- ・牛乳⇒
- ・鯖の味噌煮⇒
- ・磯辺和え⇒
- ・豚汁⇒



11月7日(金)立冬
本日のメニュー・スプーン

目安量



- ・ジャンバラヤ⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・きのこ卵のスープ⇒
 - ・ボンデケーキ⇒
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月10日(月)
本日のメニュー・スプーン

目安量



- ・バムとクロホットドッグ⇒
 - ・牛乳⇒ ケチャップ・
 - ・紫きゅうりのカラフルサラダ⇒
 - ・白いんげん豆ポタージュ⇒
- ※食事の前はきちんと手洗いしましょう!!



11月11日(火)
本日のメニュー・箸

目安量



- ・赤米ごはん⇒
- ・牛乳⇒
- ・韓国のりふりかけ⇒
- ・タッカルビ⇒
- ・わかめと卵のスープ⇒



11月12日(水)
本日のメニュー・スプーン

目安量



- ・カレーライス⇒
- ・カレールウ
- ・牛乳⇒
- ・大根ときゅうりのピクルス⇒
- ・にんじんゼリー⇒

