

令和7年度



# 11月下旬給食の紹介



11月14日(金) 目安量	本日のメニュー ・箸
・しょうゆラーメン⇒ スープ ・牛乳⇒ ・わかめとツナの和え物⇒ ・おさつスティック⇒	



11月18日(火) 目安量	本日のメニュー ・箸
・ひじきご飯⇒ ・牛乳⇒ ・きびなご磯辺揚げ⇒ ・切干大根と小松菜サラダ⇒ ・五目汁⇒	



11月19日(水) 目安量	本日のメニュー ・箸
・ご飯⇒ ・牛乳⇒ ・さんま揚げ蒲焼き⇒ ・白菜のお浸し⇒ ・けんちん汁⇒	



11月20日(木) 目安量	本日のメニュー ・スプーン
・いちごマーガリンサンド⇒お皿・1組・トング ・牛乳⇒ ・シェバーズパイ⇒トレー・1人1個(手袋) ・秋野菜ミネストローネ⇒オレンジ碗・おたま1杯 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!	



11月21日(金) 和食の日 目安量	本日のメニュー ・箸
・吹き寄せご飯⇒ ・牛乳⇒ ・秋鮭の花園焼き⇒ ・金時豆の甘煮⇒ ・のっべい汁⇒	



11月25日(火) 共通献立 目安量	本日のメニュー ・箸 スプーン
・さやべすき丼⇒ ・ジョア⇒ ・むらくも汁⇒ ・りんご(シナノスイート)⇒	



11月26日(水) 目安量	本日のメニュー ・箸
・おさつ入りばら天丼⇒ ・牛乳⇒ ・柚子おかか白菜⇒ ・みそ汁⇒ ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!	



11月27日(木) 目安量	本日のメニュー ・箸 スプーン
・高菜チャーハン⇒ ・牛乳⇒ ・生揚げの中華煮⇒ ・春雨サラダ⇒ ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!	



11月28日(金) 目安量	本日のメニュー ・箸
・ご飯⇒ ・牛乳⇒ ・ぶりの利休焼き⇒ ・大根のそぼろ煮⇒ ・さつま汁⇒	

