

令和7年度



10月下旬給食の紹介



10月23日(木) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・秋刀魚ひつまぶし⇒
- ・牛乳⇒
- ・梅ドレ和風サラダ⇒
- ・なめこ汁⇒

※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう!!



10月24日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・チキン味噌カツ丼⇒

- ・牛乳⇒
- ・カラフルサラダ⇒
- ・のっぺい汁⇒



10月28日(火) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・セサミトースト⇒
- ・牛乳⇒
- ・ポトフ⇒
- ・ツナサラダ⇒

※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!



10月29日(水) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・キーマカレーライス⇒
- ・キーマカレー・
- ・ジョア⇒
- ・白菜と卵のスープ⇒
- ・サイダーボンチ⇒



10月30日(木) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・梅しそご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・鮭フライタルタルのせ⇒
- ・カラフルソテー⇒
- ・きゃべつ汁⇒



10月31日(金) ハロウィーン 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・たらこスパゲッティ⇒
- ・牛乳⇒
- ・秋野菜ミネストローネ⇒
- ・かぼちゃのマフィン⇒

※食事の前はしっかり手洗いしましょう。

