

令和7年度



10月上旬給食の紹介



10月1日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン
・アップルシナモントースト⇒
・牛乳⇒
・カレービーンズ⇒
・かぶのサラダ⇒
※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう!!



10月2日(木) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・小松菜チャーハン⇒
・牛乳⇒
・えび団子わんたんスープ⇒
・さつま芋と蓮根甘辛炒め⇒
・早生みかん⇒



10月3日(金) 下野谷縄文献立 目安量
本日のメニュー ・箸
・小豆と栗古代米ご飯⇒
・牛乳⇒
・しそハンバーグ⇒
・鮭きのこの貝だくさん汁⇒
※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう!!



10月6日(月) 十五夜献立 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・豚肉のしぐれ煮⇒
・牛乳⇒
・里いもの田舎汁⇒
・お月見団子⇒
きな粉をかける



10月7日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
・ご飯⇒
・ひじきふりかけ⇒
・牛乳⇒
・揚げじゃがいもそぼろ煮⇒
・みそけんちん汁⇒



10月8日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・秋野菜チキンカレー⇒
・牛乳⇒
・レンズ豆ツナサラダ⇒
・柿⇒



10月9日(木) 目安量
本日のメニュー ・箸
・ひじきご飯⇒
・牛乳⇒
・ししゃもゴマ焼き⇒
・ほうれん草のおひたし⇒
・かぼちゃ豚汁⇒

