

令和7年度



10月中旬給食の紹介



10月10日（金）目の愛護デー 目安量

本日のメニュー ・フォーク

- ・スパゲティベスコートレ⇒
- ベスコートレ ソース
- ・牛乳⇒
- ・グリーンサラダ⇒
- ・スクエアスイートポテト⇒



10月14日（火）北杜市の郷土料理 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・大根ご飯⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・ますの味噌マヨネーズ焼き⇒
 - ・ほうとう汁⇒
- ※牛乳を残さずしっかり飲みましょう！！



10月15日（水） 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・雑穀わかめご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・揚げ出し豆腐⇒
- ・磯辺あえ⇒
- ・さつま汁⇒



10月16日（木） 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・カレーピザトースト⇒
- ・ミルクコーヒ⇒
- ・ミックスビーンズトマトスープ⇒
- ・ツナキャロットラペ⇒
- ・りんご⇒



10月20日（月） 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・中華丼⇒
- 中華丼の具
- ・牛乳⇒
- ・ひじきと小松菜の鉄分サラダ⇒
- ・大学芋⇒



10月21日（火） 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・昆布ごはん⇒
- ・牛乳⇒
- ・千種焼き⇒
- ・ぶどう豆⇒
- ・さつま芋の味噌汁⇒



10月22日（水） 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・味噌つけ麺⇒
- 味噌スープ
- ・牛乳⇒
- ・茎わかめ中華和え⇒
- ・サクサクペッパーポテト⇒

