## 令和7年度





## 引中旬給食の紹介

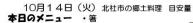


To Be

The same

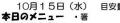


- 10月10日(金) 目の愛護デー 目安量 **本日のメニュー** ・フォーク ・スパゲティペスカトーレ⇒ ペスカトーレ ソース
- 牛乳⇒
- グリーンサラダ⇒
- スクエアスィートポテト⇒



- ・大根ご飯⇒
- 牛乳⇒
- ・ますの味噌マヨネーズ焼き⇒
- ほうとう汁⇒

※牛乳を残さずしっかり飲みましょう!!



- 雑穀わかめご飯⇒
- 牛乳⇒
- ・揚げ出し豆腐⇒
- 磯辺あえ⇒
- さつま汁⇒

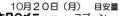






## 10月16日(木) 目安量 ・スプーンフォーク 本日のメニュー

- カレーピザトースト⇒
- ミルクコーヒー⇒
- ・ミックスビーンズトマトスープ⇒ ・ツナキャロットラペ⇒
- りんご⇒



本日のメニュー ・スプーン

中華丼⇒

108168

To the

- 中華丼の具 牛乳⇒
- ・ひじきと小松菜の鉄分サラダ⇒
- 大学芋⇒

10月21日(火) 目安量 本日のメニュー



牛乳⇒

To BE

- ・千種焼き⇒・ぶどう豆⇒
- さつま芋の味噌汁⇒







## 10月22日(水)

- 本日のメニュー ・味噌つけ麺⇒
- 味噌スープ
- 牛乳⇒
- 茎わかめ中華和え⇒
- サクサクペッパーポテト⇒





