

令和8年度



7月下旬給食の紹介

7月9日(木) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・和風梅唐揚げ⇒
- ・じゃこのおかか和え⇒
- ・かぼちゃのみそ汁⇒



7月10日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・いわしの竜田揚げ⇒
- ・納豆和え⇒
- ・冬瓜のみそ汁⇒ 冷みかん⇒



7月13日(月) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・ココア揚げパン⇒
- ・牛乳⇒
- ・豚肉と夏野菜のトマト煮⇒
- ・コーンサラダ⇒
- ※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう!!



7月14日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ひじきご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・いかのかりんと揚げ⇒
- ・磯辺和え⇒
- ・むらくも汁⇒



7月15日(水) 目安量

本日のメニュー ・フォーク

- ・スパゲッティ⇒
- ・ミートソース
- ・牛乳⇒
- ・ハーブチキンサラダ⇒
- ・ブルーベリーチーズタルト⇒



7月16日(木) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・中華丼⇒
- ・牛乳⇒
- ・カップ肉まん⇒
- ・セレクトデザート⇒

