

# 食育月間の取り組み



給食委員会では、6月の食育月間の取り組みとして「完食キャンペーン」と「食育ポスター作成」を行いました。完食キャンペーンは、6月15日から19日までの5日間で、空になった食缶1つを1ポイントとしてクラスでポイント数を競いました。少しでも残食が減ることを目指して、食べる時間をしっかり確保するため、どのクラスも準備を早く行えました。キャンペーンの効果で、クラスによって差はありましたが、「普段よりも残食が減った」という結果がでました。ポスターは各学年の廊下に貼っています。見てくださいね。

完食キャンペーン ポイント表

6月は食育月間です。  
給食委員会では、残食を少しでも減らすために「完食キャンペーン」を行います。  
片付けの時に空になった食缶1つを1ポイントとして、クラスでポイント数を競います。同じ料理で2つの食缶を使用している場合は、1ポイントでカウントしてください。期間は6月15日(月)から1週間です。  
残食を減らすためには、食べる時間を長くしたいと考えています。早く準備を始めて、食べる時間を増やしましょう。

	A組	B組	C組	D組	E組	JJ学級
6月15日(月)	1	0	1	1	1	
6月16日(火)	2	2	3	2	3	
6月17日(水)	4	3	4	1	4	
6月18日(木)	4	3				
6月19日(金)	4	0	1		4	
ポイント合計	15	10	13		17	



## ～ 7月の献立より～

☆7日→七夕の献立 ・七夕にちなんで、ちらし寿司には、星型のおくらを、スープにはそうめんを入れて天の川に見立てました。デザートは、小玉すいかです。



☆15日→ブルーベリーチーズタルト ・青嵐中近くの加藤ファームで収穫されたブルーベリーを使ってチーズタルトを作ります。大人気の手作りデザートです。

☆16日→セレクトデザート ・お楽しみデザートは、フローズンヨーグルトとガリガリ君カップソーダのセレクトです。どちらがいいか 給食委員が皆さんにアンケートをとります。お楽しみに！！

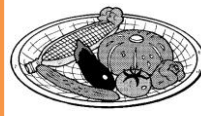
## 保護者の皆様へのお知らせとお願い

いつも学校給食へのご理解、ご協力ありがとうございます。1学期の給食は7月16日(木)で終了します。

まもなく夏休みを迎えます。子どもたちが家庭で過ごす時間も長くなりますが、生活リズムをくずさないように心がけてください。

※1学期最後の給食当番は、エプロンを持ち帰ります。洗濯、アイロンをかけて、三者面談時にお持ちくださるようお願いいたします。

※2学期の給食は9月2日(水)から開始予定となります。



西東京農産物キャラクターのめぐみちゃんです。地場野菜を食べよう！

西東京市には、たくさんの農園があり、給食では旬の野菜や果物などの地場農産物を使っています。旬の野菜は新鮮で、おいしく、顔の見える生産者さんなので安心です。

### 【今月の地場野菜】

・都築勲さん…じゃがいも・きゅうり

・加藤ファーム…ブルーベリー

などを予定しています。



※西東京市の給食は安全基準にしたがって納品された食材を使用しています。