


令和8年度



# 6月上旬給食の紹介




6月1日(月) 牛乳の日 目安量 

**本日のメニュー** ・箸

- ・ご飯⇒
- ・牛乳⇒ ・骨太ふりかけ⇒
- ・肉じゃが⇒
- ・味噌汁⇒
- ・冷凍みかん⇒




6月2日(火)【食育月間】 目安量 

**本日のメニュー** ・スプーン

- ・ウインナーピラフ⇒
- ・牛乳⇒
- ・鶏肉とズッキーニチーズ焼き⇒
- ・トマトときのことスープ⇒

※冷たい牛乳をしっかり飲みましょう!!




6月4日(木)【食育月間】 目安量 

**本日のメニュー** ・箸

- ・わかめご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・豚肉とごぼうの揚げ煮⇒
- ・カリカリじゃこ和え⇒
- ・ハリハリ汁⇒




6月5日(金)【食育月間】 目安量 

**本日のメニュー** ・箸

- ・肉みそうどん⇒
- ・牛乳⇒
- ・ポテトたこ焼き⇒
- ・フルーツポンチ⇒




6月9日(火) 【】 目安量 

**本日のメニュー** ・箸

- ・梅ごまご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・さわらの西京焼き⇒
- ・ゴーヤとかぼちゃ甘辛揚げ⇒
- ・むらくも汁⇒




6月11日(木)【食育月間】 目安量 

**本日のメニュー** ・箸

- ・菜飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・豚肉のしぐれ煮⇒お皿・トングひとつかみ
- ・昆布和え⇒お皿・トングひとつかみ
- ・枝豆の味噌汁⇒オレンジ碗・おたま1杯




6月12日(金)【食育月間】 目安量 

**本日のメニュー** ・スプーン

- ・中華丼⇒
- ・ショア⇒
- ・大根と春雨のスープ⇒
- ・レーズンマフィン⇒




6月15日(月)【完食キャンペーン】 目安量 

**本日のメニュー** ・箸

- ・いわしの蒲焼き丼⇒
- ・牛乳⇒
- ・梅ドレ和風サラダ⇒
- ・吉野汁⇒
- ・あじさいゼリー⇒



6月16日(火)【完食キャンペーン】 目安量 

**本日のメニュー** ・フォーク

- ・ズッキーニのミート⇒
- ・スパゲッティ
- ・牛乳⇒
- ・げんきサラダ⇒
- ・アンデスメロン⇒

