

令和8年度



5月下旬給食の紹介

5月20日(水) 目安量

本日のメニュー ・スプーンフォーク
・ハヤシライス⇒

- ・牛乳⇒
- ・ハニーマスタードサラダ⇒
- ・カラマンダリンオレンジ⇒



5月21日(木) 目安量

本日のメニュー ・箸
・グリーンピースご飯⇒
・牛乳⇒
・ししゅもれモン唐揚げ⇒
・野菜のゴマ味噌和え⇒
・五目汁⇒



5月22日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸
・キムチつけ麺⇒

- ・牛乳⇒
- ・にらと海苔のナムル⇒
- ・チーズ蒸しパン⇒



5月25日(月) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ばら天丼⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・おかひじき鶏のサラダ⇒
 - ・大根のみそ汁⇒
- ※冷たい牛乳を残さず飲みましょう!!



5月26日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒
- ・牛乳⇒
- ・さわらの利休焼き⇒
- ・ゆかり和え⇒
- ・豚汁⇒



5月27日(水) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・セサミトースト⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・初夏の野菜のポトフ⇒
 - ・かぶのサラダ⇒
- ※冷たい牛乳を残さず飲みましょう!!



5月28日(木) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・キムチチャーハン⇒
- ・牛乳⇒
- ・山菜ナムル⇒
- ・卵入りトック⇒
- ・ヨーグルトゼリー⇒



5月29日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・じゃこゴマご飯⇒
 - ・牛乳⇒
 - ・生揚げの中華煮⇒
 - ・バリバリサラダ⇒
- ※冷たい牛乳を残さず飲みましょう!!

