令和８年度

１１月上旬給食の紹介

立冬

１１月２日（月）　目安量
本日のメニュー　・箸
・吹寄せご飯⇒
・牛乳⇒
・鶏の照り焼き⇒
・金時豆の甘煮⇒
・のっぺ汁⇒



１１月４日（水）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・豚キムチ丼⇒
・牛乳⇒
・肉団子と春雨のスープ⇒
・みかん⇒

立冬



１１月５日（木）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・黒糖コッペパン⇒
・牛乳⇒
・シェパーズパイ⇒
・秋野菜と茸のトマトスープ⇒
※牛乳は残さずしっかり飲みましょう！！

ブックメニュー



１１月６日（金）60周年お祝い献立　目安量
本日のメニュー　・箸
・お赤飯⇒
・牛乳⇒
・鶏の唐揚げ⇒
・磯辺和え⇒
・お祝い汁⇒

立冬



１１月９日（月）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・こめっこカレーライス⇒
・牛乳⇒
・梅ドレッシングサラダ⇒
・お祝いゼリー⇒

立冬



１１月１０日（火）　目安量
本日のメニュー　・箸
・しょう油つけ麺⇒
・牛乳⇒
・わかめとツナの和え物⇒
・おさつスティック⇒

ブックメニュー



１１月１１日（水）　目安量
本日のメニュー　・箸
・新米ごはん⇒
・牛乳⇒
・鮭のゆず味噌焼き⇒
・ごま和え⇒
・豚汁⇒



１１月１２日（木）　目安量
本日のメニュー　・箸
・赤米ごはん⇒
・韓国のりふりかけ⇒
・牛乳⇒
・タッカルビ⇒
・わかめと卵のスープ⇒



１１月１６日（月）　目安量
本日のメニュー　・箸
・あんかけうどん⇒
・牛乳⇒
・野菜の昆布和え⇒
・いが栗揚げ⇒

ブックメニュー

