令和８年度



１０月中旬給食の紹介

１０月１３日（火）　　目安量
本日のメニュー　・箸　スプーン
・麻婆豆腐丼⇒
・牛乳⇒
・木くらげと春雨サラダ⇒
・わかめスープ⇒



１０月１４日（水）友好都市　目安量
本日のメニュー　・箸
・大根ごはん⇒
・牛乳⇒
・鮭のみそマヨネーズ焼き⇒
・ほうとう汁⇒
※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



１０月１５日（木）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・照り焼きチキンピザトースト⇒
・牛乳⇒
・ツナキャロットラペ⇒
・ミックスビーンズトマトスープ⇒
・みかん⇒



１０月２０日（火）　目安量
本日のメニュー　・箸
・雑穀わかめご飯⇒
・牛乳⇒
・揚げだし豆腐⇒
・磯辺和え⇒
・根菜のみそ汁⇒



１０月２１日（水）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・ジャンバラヤ⇒
・牛乳⇒
・ブロッコリーサラダ⇒
・スクエアスィートポテト⇒
※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



１０月２２日（木）　目安量
本日のメニュー　・箸
・みそラーメン⇒
スープ
・牛乳⇒
・わかめサラダ⇒
・サクサクペッパーポテト⇒



１０月２３日（金）　目安量
本日のメニュー　・箸
・栗の吹寄せご飯⇒
・牛乳⇒
・千種焼き⇒
・ぶどう豆⇒
・のっぺい汁⇒

