令和８年度

寒露

１０月上旬給食の紹介

１０月１日（木）　目安量
本日のメニュー　・箸
・昆布ごはん⇒
・牛乳⇒
・鯖文化のごまだれ焼き⇒
・和風サラダ⇒
・かぼちゃ豚汁⇒



１０月２日（金）　目安量
本日のメニュー　・箸　スプーン
・小松菜チャーハン⇒
・牛乳⇒
・さつま芋とはすの甘辛炒め⇒
・ワンタンスープ⇒
・柿⇒



１０月５日（月）　目安量
本日のメニュー　・箸
・ご飯⇒
・ひじきふりかけ⇒
・牛乳⇒
・揚げじゃがいもそぼろ煮⇒
・みそけんちん汁⇒



１０月６日（火）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・ハヤシライス⇒

・牛乳⇒
・レンズ豆のツナサラダ⇒
・りんご（千秋）⇒



１０月７日（水）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・セサミトースト⇒
・牛乳⇒
・ポトフ⇒
・かぶのサラダ⇒
※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



１０月８日（木）　目安量
本日のメニュー　・スプーン
・中華丼⇒

・牛乳⇒
・小松菜ひじき鉄分サラダ⇒
・大学芋⇒



１０月９日（金）　目安量
本日のメニュー　・箸
・ごまご飯⇒
・牛乳⇒
・さわらのたまねぎソース⇒
・ほうれん草おひたし⇒
・五目汁⇒



１０月１３日（火）　目安量
本日のメニュー　・箸　スプーン
・麻婆豆腐丼⇒

・牛乳⇒
・木くらげと春雨サラダ⇒
・わかめスープ⇒



１０月１４日（水）友好都市　目安量
本日のメニュー　・箸
・大根ごはん⇒
・牛乳⇒
・鮭のみそマヨネーズ焼き⇒
・ほうとう汁⇒
※食事の前はしっかり手洗いしましょう！！

