

令和6年度

10月下旬給食の紹介

10月17日(木) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・カレーピザトースト⇒お皿・1枚・トンガ
 紙ナフキン1枚 パン箱に戻さないでね
 ・牛乳⇒
 ・ミックスピーンスマトスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・みかん⇒トローレ・1人1個(手袋)



10月18日(金) 北柱市の献立 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・大根ごは⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・ますの味噌ネズ焼き⇒トローレ・1人1個・トンガ
 ・ほうとう汁⇒オレンジ碗・かるくおたま1杯(混ぜて)
 ・ぶどう(シャインマスカット)⇒小皿・1人2個・トンガ



10月21日(月) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・梅しそごはん⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・鮭フライタルタルのせ⇒お皿・1人1枚・トンガ
 ・ひじきのカラフルソテー⇒お皿・小おたま1杯
 ・きやべ豚汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



10月22日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
 ・キムチチャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
 ・牛乳⇒
 ・肉団子と野菜のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・韓国風ツナサラダ⇒小皿・トンガひとつかみ多め
 ・ぶどうゼリー⇒トローレ・1人1個(手袋)



10月23日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン
 ・ほうれん草入り⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
 キーマカレー ルウ・中おたま1杯をかける
 ・牛乳⇒
 ・白菜と卵スープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・サイダーボンチ⇒グリーン碗・小おたま1杯



10月24日(木) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・新米ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・鯖のみそ煮⇒お皿・1枚・トンガ(みそだれもかけてね)
 ・磯辺和え⇒お皿・トンガひとつかみ
 ・豚汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



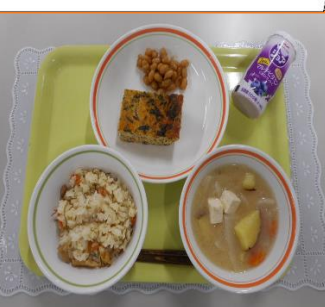
10月25日(金) 縄文献立 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・小豆と栗の古代米ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・縄文森のしそハンバーグ⇒お皿・1人1個 トンガ
 ・鮭ときこの具沢山汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!



10月28日(月) 読書献立 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・ジャイアントジャムサンド⇒お皿・1人1枚・トンガ
 ・牛乳⇒
 ・ポトフ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・ブロッコリーサラダ⇒小皿・小おたま1杯
 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!



10月29日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・昆布ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・ジョア⇒飲み終わったら手袋と一緒に牛乳缶に入れて配膳室へ
 ・千種焼き⇒お皿・1人1個・トンガ
 ・ぶどう豆⇒お皿・小おたま1杯
 ・さつまいも味噌汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



10月30日(水) 食品ロス削減の日 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
 ・中華丼⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
 中華丼の具・おたま1杯をかける
 ・牛乳⇒
 ・ひじきと小松菜サラダ⇒グリーン碗・トンガひとつかみ
 ・大学芋⇒小皿・小おたま1杯



10月31日(木) ハロウィン 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・和風きのこスパゲティ⇒お皿・中盛り多め・トンガ
 ・牛乳⇒
 ・秋野菜のミネストローネ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・かぼちゃのマフィン⇒トローレ・1人1個・トンガ
 ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!

