

# 5月給食の紹介

5月1日(水) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・大根スパゲティ⇒スパゲティ・お皿・中盛り・トング  
 ・おろしソース・中おたまかく1杯をかける  
 ・牛乳⇒  
 ・ABCミネストローネ⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ・抹茶マフィン⇒トレー・1人1個・小トング



5月2日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・赤飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・鶏のから揚げ⇒カリッ揚げ⇒お皿・1人1個・トング  
 ・おひたし⇒お皿・トングひとつかみ  
 ・豆腐のすまし汁⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月7日(火) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・きな粉揚げパン⇒お皿・1人1個・トング  
 ・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚 (パン蓋には戻さない)  
 ・トマトと卵のスープ⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ・ひよこ豆チキンサラダ⇒小皿・小おたま1杯  
 ※牛乳は残さずしっかりと飲みましょう!!



5月8日(水) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・山菜おこわ⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・さわり形休庵⇒お皿・1人1枚・トング  
 ・青豆練りゴマ和え⇒お皿・トングひとつかみ  
 ・豚汁⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月9日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・わかめご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・ししゃもレモン揚げ⇒お皿・1人2枚・トング  
 ・野菜ゴマ味噌和え⇒お皿・トングひとつかみ  
 ・五目汁⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月10日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・キムチチャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・山菜ナムル⇒小皿・トングひとつかみ  
 ・朝入りのスープ⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ・ヨーグルトゼリー⇒トレー・1人1個 (手袋)



5月13日(月) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・海鮮塩焼きそば⇒お皿・中盛り・トング  
 ・牛乳⇒  
 ・青のポテト⇒小皿・小おたま1杯  
 ・大根とわかめスープ⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ※牛乳は残さずしっかりと飲みましょう!!



5月14日(火) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・平糎焼き⇒お皿・1人1個・トング  
 ・洗った野菜⇒お皿・トングひとつかみ  
 ・あおさのみそ汁⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月16日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・ハヤシライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら  
 ・ルウ・おたま1杯をご飯にかける  
 ・牛乳⇒  
 ・そら豆のサラダ⇒小皿・小おたま1杯  
 ・デコポントレー⇒1人1個・トング



5月17日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・ツナマヨごぼろトースト⇒お皿・1枚・トング  
 ・紙ナフキン1枚⇒パン蓋には戻さない  
 ・りんごジュース⇒飲み終わったらお皿に配膳へ戻す  
 ・ハーフチキンサラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め  
 ・グリーンピースポタージュ⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月20日(月) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸・スプーン  
**本日のメニュー** ・箸・スプーン  
 ・梅しそご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・シャレン豆腐⇒お皿・おたま1杯  
 ・ひじき小松菜サラダ⇒小皿・トングひとつかみ  
 ・冷凍みかん⇒トレー・1人1個 (手袋)



5月21日(火) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・グリーンピースご飯⇒グリーン碗・7分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・初かつおおろし和え⇒お皿・1人1枚・トング  
 ・レタス酢みそ和え⇒お皿・トングひとつかみ  
 ・みそ汁⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月22日(水) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・ばら天丼⇒お皿・中盛り多め・へら  
 ・牛乳⇒ 上から下へ混ぜて盛り付けてね  
 ・おかわじき鶏のサラダ⇒小皿・トングひとつかみ  
 ・みそ汁 (大根・わかめ) ⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ※牛乳は残さずしっかりと飲みましょう!!



5月23日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・キムチつけ麺⇒箸・お皿・中盛り・トング  
 ・牛乳⇒ 巨くスープでほぐす  
 ・キムチスープ⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ・チーズじゃこ焼売⇒お皿・1人1個・トング  
 ・わかめツナの和え物⇒小皿・トングひとつかみ



5月24日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・チキン味噌カツ⇒箸・お皿・中盛り・へら  
 ・味噌カツ・1枚・トング キャベツ・小トング  
 ・牛乳⇒ ご飯⇒キャベツ⇒チキンカツ  
 ・大根とツナのサラダ⇒小皿・トングひとつかみ  
 ・のっぺい汁⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月28日(火) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・セザミトースト⇒お皿・1人1枚・トング  
 ・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚 (UV蓋には戻さない)  
 ・カスレ⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ・かぶのサラダ⇒小皿・トングひとつかみ  
 ※牛乳は残さずしっかりと飲みましょう!!



5月29日(水) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・じゃこ菜めし⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・生揚げの中華煮⇒オレンジジュース・おたま1杯  
 ・パリパリサラダ⇒小皿・トングひとつかみ  
 ・メロン⇒トレー・1人1個・トング



5月30日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
**本日のメニュー** ・箸  
 ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
 ・牛乳⇒  
 ・さばの文化干し⇒お皿・1人1枚・トング  
 ・豚肉⇒お皿・小おたま1杯多め  
 ・もずくのかきたま汁⇒オレンジジュース・おたま1杯



5月31日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・キーマカレー⇒ご飯・お皿・中盛り・へら  
 ・カレー碗・おたま1杯をかける  
 ・牛乳⇒  
 ・さばの文化干し⇒お皿・1人1枚・トング  
 ・ひよこ豆チキンサラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め  
 ・みかんゼリー⇒トレー・1人1個 (手袋)

