

令和6年度

10月上旬給食の紹介

10月1日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
・しょうゆつけ麺⇒めん・お皿・中盛り・トング
スープ・オレンジ碗・おたま1杯
・牛乳⇒めんはほくしスープでほくす
・わかめとツナの和え物⇒小皿・トングひとつかみ
・ジャンボ揚げギョーザ⇒お皿・1人1個・トング



10月2日(水)群馬県郷土料理 目安量
本日のメニュー ・箸
・豆腐めし⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・さばのねぎ味噌増焼き⇒お皿・1人1枚・トング
・磯辺和え⇒お皿・トングひとつかみ
・こしね汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



10月3日(木) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・とりごぼろピラフ⇒お皿・中盛り多め・へら
・牛乳⇒
・かぼちゃヨーグルトサラダ⇒小皿・小おたま1杯
・白菜ほうれんそうスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



10月4日(金) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・アップルシナモントースト⇒お皿・1枚・トング
紙ナフキン1枚 パン缶には戻さないでね
・牛乳⇒
・カレーピーズ⇒オレンジ碗・おたま1杯多め
・かぶのサラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め



10月7日(月) 目安量
本日のメニュー ・箸
・じゃこ菜飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・揚げ出し豆腐⇒お皿・1人2個・小おたま
・白菜のおひたし⇒お皿・トングひとつかみ
・むらも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



10月8日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
・小松菜チャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
・牛乳⇒
・えび団子ワンタンスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・さつまいもハスの甘辛炒め⇒小皿・小おたま1杯
※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



10月9日(水) 目安量
本日のメニュー ・箸
・ひじきご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・ししゅもゴマ焼き⇒お皿・1人2本・トング
・小松菜のお浸し⇒お皿・トングひとつかみ
・かぼちゃ豚汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



10月10日(木) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・秋野菜チキンカレー⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
カレールウ・ご飯にかける・おたま1杯
・牛乳⇒
・レンズ豆ツナサラダ⇒グリーン碗・小おたま1杯
・柿⇒小皿・1人1個・トング



10月11日(金) 目安量
本日のメニュー ・箸
・あんかけうどん⇒うどん・お皿・中盛り・トング
つゆ・オレンジ碗・おたま1杯
・牛乳⇒ほくしだしてうどんをほくす
・大根水菜練りゴマ和え⇒お皿・トングひとつかみ
・いが栗揚げ⇒小皿・1人1個・トング



10月16日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・ベスカトーレ⇒スパ・お皿・中盛り・トング
ベスカトーレ具・おたまかまかく1杯をかける
・牛乳⇒
・グリーンサラダ⇒グリーン碗・トングひとつかみ
・ダッチアップルパイ⇒小皿・1人1個・小トング

