

令和6年度

7月上旬給食の紹介

7月1日(月) 目安量 半量生

本日のメニュー ・箸

- ・五目うどん⇒うどん・お皿・中盛り・トンブ
- つけ汁・オレンジ碗・おたま1杯
- ・牛乳⇒ ぼくしだしてめんをぼくす
- ・漬付け野菜⇒お皿・うどんの横・トンブひとつかみ
- ・ガーリックたこポテト⇒小皿・小おたま1杯



7月2日(火) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・夏野菜カレーライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・カレールー・ご飯にかける・おたま1杯
- ・牛乳⇒
- ・ツナサラダ⇒グリーン碗・トンブひとつかみ多め
- ・メロン⇒小皿・小トンブ



7月3日(水) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・ビビンバ⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・牛乳⇒ ビビンバの具・中おたま1杯をかける
- ・わかめと豚のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・ゆで大豆⇒小皿・1人6登位・小トンブ
- ※冷たい牛乳を残さず飲みましょう!!



7月4日(木) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・レモンシュガートースト⇒お皿・1人1枚・トンブ
- ・牛乳⇒ 紙オフキン1枚(パン箱には戻さない)
- ・ラタトゥイユ⇒グリーン碗・おたま1杯
- ・ポテトツナサラダ⇒小皿・小おたま1杯
- ※冷たい牛乳を残さず飲みましょう!!



7月5日(金) 目安量 七夕献立

本日のメニュー ・箸

- ・おなかひじきご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・いかの要紗揚げ⇒お皿・1人1枚・トンブ
- ・きゅうり香味和え⇒お皿・トンブひとつかみ
- ・七夕そうめん汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



7月8日(月) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・ナシゴレン⇒お皿・中盛り多め・へら
- ・牛乳⇒
- ・木くらげ春雨サラダ⇒小皿・トンブひとつかみ
- ・アジアンスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ※冷たい牛乳を残さずしっかり飲もう!!



7月9日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・ししゃもねぎソース⇒お皿・1人2本・トンブ
- ・きゅうりのお浸し⇒お皿・トンブひとつかみ多め
- ・沢庵⇒オレンジ碗・おたま1杯

