

令和 6 年度

7 月下旬給食の紹介

7月10日(水) 目安量

本日のメニュー ・フォーク

- ・大根スパゲッティ⇒スパ・お皿・中盛り・トンゴ
- ・おろしソース・おたまかきく1杯をかける
- ・牛乳⇒
- ・ハーブチキンサラダ⇒グリーン碗・トンゴひとつかみ多
- ・ブルーベリータルト⇒小皿・1人1個・トンゴ



7月11日(木) 目安量 沖縄料理

本日のメニュー ・スプーン

- ・タコライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・タコスミート・中おたま1杯・きゃべつ・小トンゴ少々
- ・牛乳⇒
- ・もずくのスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・バインヨーグルト⇒小皿・小おたま1杯多め



7月12日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・梅ちらし寿司⇒お皿・中盛り・へら
- ・牛乳⇒
- ・さばの文化干し⇒小皿・1人1枚・トンゴ
- ・冬瓜汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ※冷たい牛乳を残さずしっかり飲みましょう!!



7月16日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・わかめご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・ジョア⇒飲み終わったら手袋などと一緒に配膳室へ
- ・鶏の竜田揚げ甘辛⇒お皿・1人1枚・トンゴ
- ・磯辺和え⇒お皿・トンゴひとつかみ
- ・新潟夏のっぺ⇒オレンジ碗・おたま1杯



7月17日(水) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・なすごぼうドライカレー⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・カレーウ・おたま1杯をかける
- ・牛乳⇒
- ・きゃべつの旨のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・セレクトデザート⇒トレイ・1人1個(手袋)



7月18日(木) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・いちごマーガリンサンド⇒お皿・1人1個・トンゴ
- ・マイルドカフェオレ⇒飲み終わったら手袋と一緒に配膳室
- ・タンドリーチキン⇒小皿・1人1個・トンゴ
- ・ミネストローネスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ※食事の前はきちんと手洗いしましょう!!

