

令和 6 年度

6 月下旬給食の紹介

6月17日(月)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
・ズッキーニミートスパ・お皿・中盛り・トング
ミートソース・おたま1杯
・牛乳⇒
・レンズ豆のサラダ⇒グリーン碗・小おたま1杯
・メロン⇒小皿・1人1個・小トング



6月18日(火)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・スプーン
・チンジャオロースー⇒丼・お皿・中盛り・へら
チンジャオロースー・中おたま1杯
・牛乳⇒
・わかめと卵スープ⇒オレンジ碗・おたま1杯



6月19日(水)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・箸
・雑穀梅ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・さわらの西京焼き⇒お皿・1人1枚・トング
・ゴーヤとかぼちゃ甘辛揚げ⇒お皿・小おたま1杯
・むらくも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



6月20日(木)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・スプーン
・小松菜チャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
・牛乳⇒
・ポテトツナサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め
・鶏団子と冬瓜のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
※給食の前はしっかり手洗いしましょう!!



6月21日(金)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・箸
・たこ飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・じゃがとささみの味噌揚げ⇒お皿・1人1個・トング
・ぎゅべつ香味和え⇒お皿・トングひとつかみ
・ちずく汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



6月24日(月)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・スプーン
・マーボーなす⇒丼・お皿・中盛り・へら
マーボー・中おたま1杯をかける
・牛乳⇒
・レタス中華卵スープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・小玉ずいか⇒小皿・1人1個(手袋)



6月27日(木)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・箸
・枝豆とわかめのご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・きびなご焼辺揚げ⇒お皿・1人5本・トング
・野菜ゴマ味噌和え⇒お皿・トングひとつかみ
・もずくかきたま汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



6月28日(金)【食育月間】目安量
本日のメニュー ・箸
・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒ (グリーン碗の中にへらが入ってます)
・ユースリンチー⇒お皿・1人1個・トング
・カラフルじゃこビーマン⇒お皿・小おたま1杯
・大根とわかめスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯

