

令和6年度

11月上旬給食の紹介

11月1日(金) 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・スパイスカレーライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・カレールウ・おたま1杯をかける
- ・牛乳⇒
- ・ひみつのピクルス⇒グリーン碗・トングひとつかみ少
- ・りんご⇒小皿・1人1個・小トング



11月5日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・わかめじゃこご飯⇒グリーン碗・7分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・がんもと野菜の煮物⇒お皿・中おたま1杯
- ・味噌汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・黒糖蒸しまんじゅう⇒トレー・1人1個・トング



11月6日(水) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ひじきご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・きびなごの磯辺揚げ⇒お皿・1人6本・トング
- ・切干大根小松菜サラダ⇒お皿・トングひとつかみ多め
- ・五目汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



11月7日(木) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・はちみつマーマレード⇒お皿・1人1枚・トング
- ・トースト 紙ナフキンはパン箱には戻さない
- ・牛乳⇒生乳の提供はありません
- ・白菜と鮭のクリーム煮⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・ひよこ豆チキンサラダ⇒小皿・小おたま1杯



11月8日(金) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・シーフードピラフ⇒お皿・中盛り多め・へら
- ・牛乳⇒
- ・せかいいちおいしいスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・ツツのキャロットラペ⇒小皿・トングひとつかみ
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月11日(月) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・赤米ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・韓国のりふりかけ⇒ご飯にかけるとスプーン1杯
- ・牛乳⇒
- ・タッカルビ⇒お皿・中おたま1杯
- ・わかめと卵のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯



11月14日(木) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・たらこスパゲティ⇒お皿・中盛り多め・トング
- ・牛乳⇒
- ・秋野菜のミネストローネ⇒グリーン碗・おたま1杯
- ・レモンカップケーキ⇒トレー・1人1個・トング
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月15日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・すきやき丼⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・すきやきの具・おたま1杯をかける
- ・シヨア⇒飲み終わったら牛乳缶に入れ手袋と一緒に配膳室へ
- ・むらくも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・大豆と小魚の揚げ煮⇒小皿・小おたま1杯



11月19日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・担々麺⇒めん・お皿・中盛り・トング
- ・スープ・オレンジ碗・おたま1杯
- ・牛乳⇒ (めんはほくしスープでほくす)
- ・北海じゃが⇒お皿・めん横・1人1個・小トング
- ・わかめとツナ和え物⇒小皿・トングひとつかみ

