

# 学校給食の目標

<p>食育基本法が成立したのを受け、学校給食法も改正されました。学校給食では新たに7つの目標を定めています。</p>	 <p>①適切な栄養の摂取による健康増進を図る。</p>	 <p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むための判断力を培い、望ましい食習慣を養う。</p>	 <p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性と協同の精神を養う。</p>
 <p>④食生活が自然の恩恵によって成り立つことを理解し、生命を尊重して自然環境を大切にする態度を養う。</p>	 <p>⑤食生活がさまざまな人の活動に支えられていることを理解し、勤労を重んずる態度を養う。</p>	 <p>まごはやさしい の</p> <p>⑥わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める。</p>	 <p>⑦食料の生産、流通、消費について正しい理解に導く。</p>

さらにこんなところをポイントにして献立がたてられています



塩分はひかえめに。季節感を盛りこんだ献立にする。脂肪のとりすぎを防ぐため油の使用量はひかえる。和食の献立をとり入れる。野菜類、とくに緑黄色野菜を心がけてとる（きのこなども）。肉類にかたよらず、魚介類を多くとり入れる（小魚も）。豆類や豆製品を使った献立を入れる。



- 《 本日のメニュー 》
- ・牛乳
  - ・雑穀飯
  - ・鯖の西京焼き
  - ・和えもの
  - ・五目汁



その日の給食の盛り付け写真と一緒に“ひとくちメモ”を載せています。いただきますの前に給食委員が読みます。盛り付け写真を見ながら、どのクラスもとてども上手に配膳しています。

牛乳は1人1本、しっかり残さず飲みましょう!! 飲んだらリサイクル

## ～ 本日のひとくちメモ ～

- 4月11日（木）から今年度の給食がスタートします。給食中のマナー、皆さんは守れていますか？
- ☆給食の前は・・・石けんで手を洗い、速やかに給食準備を始める。給食当番は、エフロン・三角布・マスクを着用して配膳する。各自マスクは持参する。給食当番はしばらくの間、お皿を持つ手に、ビニール手袋を着用して配膳します。
  - ☆食事の時は・・・「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしっかりとる。苦手なものは一口でも食べるように心がけ、残さないように食べる。牛乳をしっかり飲む。
  - ☆後片づけは・・・食器の種類や箸など種類別に分けて返却する。食器は壊れ物です。丁寧に扱きましょう。飲み終わった牛乳パックは教室で開いてリサイクルにします。