

令和 6 年度

11月下旬給食の紹介

11月20日(水) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・さんまのひつまぶし⇒お皿・中盛り多め・へら
 - ・牛乳⇒
 - ・菊花和え⇒小皿・トングひとつかみ
 - ・なめこ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月21日(木) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・ジャンバラヤ⇒お皿・中盛り多め・へら
 - ・牛乳⇒
 - ・きのことおのののスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 - ・ボンデケーキ⇒小皿・1人1個・トング
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月22日(金) 和食の日 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・吹き寄せご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・秋鮭の花巻焼き⇒お皿・1人1個(手袋)
- ・金時豆の甘露⇒お皿・小おたまかるく1杯
- ・のっぺい汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



11月25日(月) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・梅じゃこご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・おでん⇒お皿・おたま1杯(よく混ぜて盛り付けて)
- ・練りゴマ和え⇒小皿・トングひとつかみ多め
- ・みかん⇒トレー・1人1個(手袋)



11月26日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・高菜チャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
 - ・牛乳⇒
 - ・生揚げの中華煮⇒オレンジ碗・おたま1杯
 - ・春雨サラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月27日(水) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・おさつ入りばら天丼⇒お皿・中盛り多め・へら
 - ・牛乳⇒ ばら天丼は上から下へ混ぜ合わせる
 - ・柚子のおかか白菜⇒小皿・トングひとつかみ多め
 - ・みそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月28日(木) めくみちゃん 目安量

本日のメニュー ・スプーン

- ・野菜たっぷりピザ⇒お皿・1枚・トング
 - ・牛乳⇒ 紙ナフキンはパン箱には戻さない
 - ・西東京市あったかスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 - ・みかん⇒トレー・1人1個(手袋)
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



11月29日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・ぶりの利休焼き⇒お皿・1人1枚・トング
- ・大根のそぼろ煮⇒お皿・小おたま1杯
- ・さつまいも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯

