

令和 6 年度



12月上旬給食の紹介



12月2日(月) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・昆布ごはん⇒お皿・中盛り・へら
- ・牛乳⇒
- ・浅漬け野菜⇒お皿・ご飯の横に・トングひとつかみ
- ・なめこ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・白玉ぜんざい⇒グリーン碗・中おたま(白玉4個位)



12月3日(火) めぐみちゃんメニュー 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・野菜たっぷりドライカレー⇒ご飯・お皿・中盛り
- ・カレーウ・おたま1杯
- ・牛乳⇒
- ・柚子香る和風サラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め
- ・さつぽほスイートポテト⇒トレー・1個(手袋)



12月4日(水) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン

- ・豚キムチ丼⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
- ・豚キムチ・中おたま1杯をかける
- ・牛乳⇒
- ・サムゲタン⇒オレンジ碗・おたま1杯(よくまぜてね)
- ・おさつステックバター⇒小皿・小おたま1杯



12月5日(木) 共通献立 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・シナモンコーヒーロール⇒お皿・1個・トング
- ・牛乳⇒ 紙ナフキンはパン箱に戻さないでね
- ・キャベツミートボールスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ・ダブルポテトサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め
- ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



12月6日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・えのきご飯⇒グリーン碗・8分目多め・へら
- ・牛乳⇒
- ・魚の西京焼き⇒お皿・1人1枚・トング
- ・白和え⇒お皿・トングひとつかみ
- ・むらくも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月9日(月)【残菜調査週間】 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・いちごマーガリンサンド⇒お皿・1人2つ・トング
- ・牛乳⇒
- ・さつまいもカスレ⇒オレンジ碗・おたま1杯(混ぜて)
- ・レモンドレッシングサラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め
- ※給食はしっかり残さず食べましょう!!



12月10日(火)【残菜調査週間】 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・雑穀わかめご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・たらこの南蛮揚げ⇒お皿・1人1枚・トング
- ・干草和え⇒お皿・トングひとつかみ多め
- ・さつま汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月11日(水)【残菜調査週間】 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク

- ・バリエリア⇒お皿・中盛り多め・へら
- ・牛乳⇒
- ・スパニッシュオムレツ⇒小皿・1人1枚・トング
- ・かぶと白菜のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
- ※給食は残さずしっかり食べましょう!!



12月12日(木)【残菜調査週間】 目安量

本日のメニュー ・箸

- ・舞茸ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
- ・牛乳⇒
- ・ししゃもの唐揚げ⇒お皿・1人2本・トング
- ・おひたし⇒お皿・トングひとつかみ
- ・もずくのかきたま汁⇒オレンジ碗・おたま1杯

