

令和 6 年度



3 月下旬給食の紹介

3月12日(水) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
- ・いちごマーガリンサンド⇒お皿・1人2個・トング
 - ・牛乳⇒
 - ・ポトフ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 - ・ガーリックたこポテト⇒小皿・小おたま1杯

※感染症が流行っています。食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



3月13日(木) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸 スプーン
- ・高菜チャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
 - ・牛乳⇒
 - ・生揚げの中華煮⇒オレンジ碗・おたま1杯
 - ・パリパリサラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め

※感染症が流行っています。食事の前はしっかり手洗いしましょう！！



3月14日(金) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
- ・たらこスパゲッティ⇒お皿・中盛り多め・トング
 - ・牛乳⇒
 - ・春野菜ミネストローネ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 - ・ブルーベリーチーズタルト⇒小皿・小トング

※感染症が流行っています。手洗いをしっかりとしましょう！！



3月17日(月) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・ばら天丼⇒お皿・中盛り多め・へら
 - ・牛乳⇒ ばら天丼は上から下へ混ぜて盛り付けてね
 - ・香味和え⇒小皿・トングひとつかみ
 - ・新玉ねぎのみそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
 - ・セレクトデザート⇒トレイ1個(手袋)



3月18日(火) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・キムチラーメン⇒めん・お皿・中盛り・トング
 - ・スープ・オレンジ碗・おたま1杯
 - ・牛乳⇒ ほぐしスープでめんをほぐす
 - ・カリカリじゃこサラダ⇒小皿・トングひとつかみ
 - ・チーズ蒸パン⇒トレイ1個・小トング



3月21日(金) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・赤飯⇒グリーン碗・7分目・へら
 - ・りんごジュース⇒つぶして手袋フキンと一緒に配膳室
 - ・鶏肉の竜田揚げ⇒お皿・1人1枚・トング
 - ・ゴマみそあえ⇒お皿・トングひとつかみ
 - ・吉野汁⇒オレンジ碗・おたま1杯

