



# 2月下旬給食の紹介

2月14日(金) バレンタインデー 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
- ・ベスカトレー⇒お皿・中盛り・トング
  - ・牛乳⇒ ソース・おたま1杯をかける
  - ・レモンドレッシングサラダ⇒小皿・トングひとつかみ
  - ・ボンボンケーキ⇒トレー・1人1個・トング
- ※食事の前はきちんと手洗いしましょう!



2月17日(月) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
  - ・牛乳⇒
  - ・白身魚チーズマヨ焼き⇒お皿・1人1個(手袋)
  - ・ツナのりサラダ⇒お皿・トングひとつかみ多め
  - ・鶏団子青梗菜のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯



2月18日(火) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
  - ・牛乳⇒
  - ・ケチャップハンバーグ⇒お皿・1人1個・トング
  - ・和風サラダ⇒お皿・トングひとつかみ
  - ・おもちみそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯(よく混ぜて)



2月19日(水) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・梅しそご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
  - ・牛乳⇒
  - ・ヤンニョムチキン⇒お皿・1人1個・トング
  - ・にらと海苔のナムル⇒お皿・トングひとつかみ
  - ・卵入りトック⇒オレンジ碗・おたま1杯(混ぜてね)



2月20日(木) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
- ・マーマレードトースト⇒お皿・1人1枚・トング
  - ・牛乳⇒ 紙ナフキンはパン函に戻さないでね
  - ・白菜と鮭のクリーム煮⇒オレンジ碗・おたま1杯
  - ・ツナキャロットラペ⇒小皿・トングひとつかみ
- ※食事の前はきちんと手洗いしましょう!



2月21日(金) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・ひじきご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
  - ・牛乳⇒
  - ・ししゃものゴマ焼き⇒お皿・1人2本・トング
  - ・白和え⇒お皿・トングひとつかみ
  - ・白菜の豆乳みそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



2月25日(火) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
- ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
  - ・牛乳⇒
  - ・鮭のちゃんちゃん焼き⇒お皿・1人1個(手袋)
  - ・ぶどう豆⇒お皿・小おたまかく1杯
  - ・里芋の田舎汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



2月28日(金) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
- ・シナモンコーヒーパーン⇒お皿・1人1個・トング
  - ・牛乳⇒ 紙ナフキンはパン函には戻さないでね
  - ・白菜のクリームシチュー⇒オレンジ碗・おたま1杯
  - ・ブロッコリーサラダ⇒小皿・トングひとつかみ多め
- ※食事の前はきちんと手洗いしましょう!

