

令和6年度

# 1月下旬給食



1月23日(木) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
・キムチチャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら  
・牛乳⇒  
・韓国風バリバリサラダ⇒小皿・トングひとつかみ  
・わかめ卵スープ⇒オレンジ碗・おたま1杯  
・ぼんかん⇒トレー・半分1個・トング



1月24日(金) 学校給食週間 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
・ごま塩ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
・牛乳⇒ みかん⇒1個(手袋)  
・鮭の塩こうじ焼き⇒お皿・1人1枚・トング  
・浅漬け野菜⇒お皿・トングひとつかみ  
・のっぺい汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月27日(月) 学校給食週間 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
・きな粉揚げパン⇒お皿・1人1個・トング  
・牛乳⇒ 紙ナフキンはパン函にもどさないでね  
・カレービーンズ⇒オレンジ碗・おたま1杯多め  
・シエルマカロニサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め  
※食事の前はきちんと手洗いしましょう!!



1月28日(火) 学校給食週間 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
・わかめじゃこのご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
・牛乳⇒  
・くじらの竜田揚げ⇒お皿・小おたま1杯4〜5枚位  
・青菜のおひたし⇒お皿・トングひとつかみ  
・さつま汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月29日(水) 学校給食週間 目安量  
**本日のメニュー** ・箸 スプーン  
・すきやき丼⇒ご飯・お皿・中盛り・へら  
すきやきの具・中おたま1杯をかける  
・東京牛乳⇒リサイクルできます  
・ムロアジのつみれ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯  
・あしたば蒸しパン⇒トレー・1人1個・小トング



1月30日(木) 学校給食週間 目安量  
**本日のメニュー** ・スプーン フォーク  
・ピタパン⇒トレー・1人1枚(手袋)  
・牛乳⇒  
・ケバブチキン⇒お皿・1人2枚・トング  
・オレガノポテト⇒お皿・小おたま1杯 3〜4個  
・ひよこ豆のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月31日(金) 目安量  
**本日のメニュー** ・箸  
・大根ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら  
・牛乳⇒  
・ししゃもレモン揚げ⇒お皿・1人2本・トング  
・りっちゃんサラダ⇒お皿・トングひとつかみ  
・むらくも汁⇒オレンジ碗・おたま1杯

