

令和 6 年度

1 月上旬給食



1月9日(木) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・赤米ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・松風焼き⇒お皿・1人1個・トング
 ・柚子紅白なます⇒お皿・トングひとつかみ
 ・七草白玉雑煮⇒オレンジ碗・おたま1杯(白玉3個位)



1月10日(金) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・ツナマヨごぼうトースト⇒お皿・1枚・トング
 ・牛乳⇒ 紙ナフキンはパン箱には戻さないでね
 ・レンズ豆のサラダ⇒小皿・小おたま1杯
 ・ABCミネストローネ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ※食事の前はきちんと手洗しましょう!!



1月14日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・みそつけ麺⇒めん・お皿・中盛り少なめ・トング
 ・スープ・オレンジ碗・おたま1杯多め
 ・牛乳⇒ ※ほぐしスープでめんをほぐす
 ・切干大根と青菜のサラダ⇒小皿・トング
 ・青のりポテト⇒お皿(めん横)・小おたま1杯



1月15日(水) 小正月 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒ ひじきふりかけ⇒スプーン1杯
 ・肉じゃが⇒お皿・中盛り・中おたま1杯
 ・みそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・小豆芋まんじゅう⇒トレー・1個・トング



1月16日(木) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・ハヤシライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
 ・ルウ・おたま1杯をかける多め
 ・牛乳⇒
 ・ブロッコリーサラダ⇒グリーン碗・小おたま1杯多め
 ・りんご⇒小皿・1人1個・トング



1月17日(金) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・あんかけうどん⇒めん・お皿・中盛り・トング
 ・汁・オレンジ碗・おたま1杯
 ・牛乳⇒ ※ほぐし汁でめんをほぐす
 ・酢味噌和え⇒お皿うどん横・トングひとつかみ
 ・いが栗揚げ⇒小皿・1人1個・小トング



1月20日(月) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・ジョア⇒飲み終わったら、牛乳園に入れ配膳室へ
 ・カツカツ⇒お皿・1人1枚・トング
 ・五目きんぴら⇒お皿・小おたま1杯多め
 ・みそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月21日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・秋刀魚の筒煮⇒お皿・1人1本・トング
 ・白菜のお浸し⇒お皿・トングひとつかみ
 ・豚汁⇒オレンジ碗・おたま1杯

