

令和5年度

5月上旬給食の紹介

5月1日(月) 八十八夜 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク
・大根スパゲティ⇒スパ・お皿・中盛り・トング
おろしソース・中おたま1杯をかける
100g
・牛乳⇒
・ABCトマトスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯



5月2日(火) 目安量

本日のメニュー ・箸
・赤飯⇒グリーン碗・7分目・へら 200g
・りんごジュース⇒
・鶏唐揚げガーリック醤油⇒お皿・1人1枚・トング
・ほうれん草お浸し⇒お皿・トングひとつかみ



5月8日(月) 目安量

本日のメニュー ・箸
・山菜おこわ⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・さわらの利休漬き⇒お皿・1人1枚・トング
・練りごま和え⇒お皿・トングひとつかみ
・豚汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



5月9日(火) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク
・きな粉揚げパン⇒お皿・1人1個・トング
・牛乳⇒ 紙ナフキン1枚
・トマトと卵のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・ひよこ豆とチキンサラダ⇒小皿・小おたま1杯
※食事の前はきちんと手洗いしましょう!



5月10日(水) 目安量

本日のメニュー ・箸 スプーン
・キムチチャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら 230g
・牛乳⇒
・山菜ナムル⇒小皿・トングひとつかみ
・卵入りトック⇒オレンジ碗・おたま1杯



5月11日(木) 目安量

本日のメニュー ・箸
・グリーンピースご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・ししゃもレモン揚げ⇒お皿・1人2本・トング
・ごまみそ和え⇒お皿・トングひとつかみ
・五目汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



5月12日(金) 目安量

本日のメニュー ・箸
・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・干種焼き⇒お皿・1人1枚・トング
・漬物野菜⇒お皿・トングひとつかみ
・あおさのみそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



5月15日(月) 目安量

本日のメニュー ・箸
・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・初かつおのおろし和え⇒お皿・1人1枚・トング
・酢味噌和え⇒お皿・トングひとつかみ
・みそ汁(豆腐とえのき)⇒オレンジ碗・おたま1杯



5月16日(火) 目安量

本日のメニュー ・スプーン フォーク
・ハヤシライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
ルウ・ご飯にかける・おたま1杯 200g
・牛乳⇒
・そら豆のサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め
・サイダーボンチ⇒グリーン碗・中おたま1杯 150g

