

令和5年度

1月上旬給食の紹介

1月10日(水) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
・カレードリア⇒トレー・1人1個(手袋)
・牛乳⇒
・レモンドレッシングサラダ⇒小皿・トングひとつのみ
・きゃべつと首のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
※給食前はしっかり手洗いしましょう!!



1月11日(木) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
・赤米ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒
・松風焼き⇒お皿・1人1枚・トング
・柚子紅白なます⇒お皿・トングひとつのみ
・七草白玉ぞう煮⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月12日(金) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
・焼肉ロールトースト⇒お皿・1人1個(手袋)
・牛乳⇒
・レンズ豆のサラダ⇒小皿・小おたま1杯多め
・ミネストローネスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
※給食前はしっかり手洗いしましょう!!



1月15日(月) 目安量 小正月

- 本日のメニュー** ・箸
・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・牛乳⇒ ひじきふりかけ⇒ご飯の上・スプーン1杯
・肉じゃが⇒お皿・中おたま1杯
・みそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月16日(火) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
・白米と鮭のクリームスパイスパ・お皿・中盛・トング
・クリームソース・おたま1杯をかける
・牛乳⇒
・シャキシャキポテサラダ⇒小皿・小おたま1杯
・サイダーボンチ⇒グリーン碗・中おたま1杯



1月17日(水) 目安量

- 本日のメニュー** ・スプーン フォーク
・ツナマヨごぼうトースト⇒お皿・1枚・トング
・牛乳⇒ 紐ナフキン1枚(ハン擦にはもどさない)
・豆乳ほかコンスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
・プロックリーサラダ⇒小皿・小おたま1杯
※給食の前はしっかり手洗いしましょう



1月18日(木) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸
・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
・りんごジュース⇒
・猪俣カツ⇒お皿・1人1枚・トング
・五目ひじき⇒お皿・小おたま1杯
・みそ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



1月19日(金) 目安量

- 本日のメニュー** ・箸 スプーン
・キムチチャーハン⇒お皿・中盛り多め・へら
・牛乳⇒
・にらとりのりのナムル⇒小皿・トングひとつのみ
・サムゲタン⇒オレンジ碗・おたま1杯
※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!

