

# 4月給食の紹介

4月11日(火) 日安齋  
**今日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・パプリカライス 二食・お豆・中巻り・へら  
 ・ホワイトソースかけおたま1杯をかける  
 ・牛乳  
 ・おからの焼酎漬→お豆・1人1食・トング  
 ・完熟バナナ→お豆・おたま1杯  
 ・チョコソフトロー・1人1食・お豆



4月12日(水) 日安齋 西条ふれあいセンター  
**今日のメニュー** ・箸  
 ・アムールお粥お粥お粥→グリーン汁・お豆・へら  
 ・牛乳  
 ・おからの焼酎漬→お豆・1人1食・トング  
 ・五目ひじき→お豆・おたま1杯  
 ・豚肉→オレンシタ→お豆・おたま1杯



4月13日(木) 日安齋  
**今日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・茹か煮のこま揚げチキンの白・中巻り・トング  
 ・牛乳  
 ・白のんずん豆とオレンシタ→おたま1杯  
 ・ウインナースープ  
 ・おからの焼酎漬→オレンシタ→1人1食・お豆



4月13日(木) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸  
 ・茹か煮のこま揚げチキンの白・お豆・へら  
 ・牛乳  
 ・ししゃものお味噌汁→お豆・1人2食・トング  
 ・さとさお粥お粥お粥→お豆・トングひとつのみ  
 ・星子の田舎汁→オレンシタ→おたま1杯



4月17日(月) 日安齋  
**今日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・ミートドッグ→お豆・1人1食・手袋  
 ・牛乳  
 ・ポテトポタージュ→オレンシタ→おたま1杯  
 ・グリーンツナサラダ→お豆・トングひとつのみ  
 ※茶室の前はしっかりと手洗いをしましょう！！



4月18日(火) 日安齋  
**今日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・香野菜のカレーライス→ご飯・お豆・中巻り・へら  
 ・カレールー・ご飯にかける・おたま1杯  
 ・牛乳  
 ・味噌サラダ→お豆・トングひとつのみ  
 ・漬物→オレンシタ→1人1食・お豆



4月19日(水) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・茹か煮の鶏肉お粥→お豆・お豆・中巻り・へら  
 ・お粥・ご飯にかける・中巻り1杯  
 ・牛乳  
 ・青豆のひじき→お豆・トングひとつのみ  
 ・茹か煮の鶏肉→オレンシタ→おたま1杯



4月20日(木) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸  
 ・ご飯→グリーン汁・お豆・へら  
 ・牛乳  
 ・おからの焼酎漬→お豆のひじき・スプーン1杯  
 ・お豆がいてお粥お粥お粥→お豆・おたま1杯  
 ・大粒の味噌汁→オレンシタ→お豆1杯  
 ・カラオケソフトロー・1人1食・お豆



4月21日(金) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸  
 ・お粥→グリーン汁・お豆・へら  
 ・牛乳  
 ・おからの焼酎漬→お豆・1人1食・トング  
 ・茹か煮のお粥お粥お粥→お豆・トングひとつのみ



4月24日(月) 日安齋  
**今日のメニュー** ・スプーン フォーク  
 ・米糠パンソフトロー・1人1食(手袋)  
 ・牛乳  
 ・オープンオムレツ→お豆・1人1食・トング  
 ・さくらんぼスナップエンドウのお粥・1人2食・トング  
 ・香野菜のカレーライス→オレンシタ→おたま1杯



4月25日(火) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸  
 ・ご飯→グリーン汁・お豆・へら  
 ・牛乳  
 ・鶏肉の味噌汁(汁子)→お豆・1人1食・トング  
 ・シラスのお粥お粥お粥→お豆・トングひとつのみ 50g  
 ・おからの焼酎漬→お豆・おたま1杯



4月26日(水) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸 スプーン  
 ・わかめとししゃも→グリーン汁・お豆・へら  
 ・牛乳  
 ・スナップ(豆)→お豆→おたま1杯 200g  
 ・味噌汁(お粥)→お豆→おたま1杯  
 ※手洗いはしっかりと手洗いをしましょう！！



4月27日(木) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸  
 ・たけのこ→グリーン汁・お豆・へら  
 ・牛乳  
 ・煮物の味噌汁→お豆・1人1食(手袋)  
 ・ぶどう→お豆・スプーン1杯 3.5g  
 ・かぼのどうろお粥→オレンシタ→おたま1杯



4月28日(金) 日安齋  
**今日のメニュー** ・箸  
 ・カレー汁→お粥・お豆・中巻り・トング 100g  
 ・カレースープ・オレンシタ→おたま1杯  
 ・牛乳  
 ・わかめとししゃも→お粥・お豆・トングひとつのみ  
 ・ペッパーポテト→お豆(お粥)・お豆1杯

