



12月給食の紹介

12月1日(金) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・雑穀わかめご飯⇒グリーン碗・7分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・ぶりの照り焼き⇒お皿・1人1枚・トング
 ・干草和え⇒お皿・トングひとつのみ
 ・五目汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月4日(月) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・みぞつけ種⇒めん・お皿・中盛り・トング
 ・みそスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・牛乳⇒ ぼくしスープ⇒めんを添えず
 ・わかめとツナの和え物⇒小皿・トングひとつのみ
 ・北海道じゃが⇒お皿・1人1個・小トング



12月5日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・さんまの焼き⇒お皿・1人1本・トング
 ・白菜のお浸し⇒お皿・トングひとつのみ
 ・さつまいろ⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月6日(水) 目安量
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・きな粉ココア揚げパン⇒お皿・1本・トング
 ・牛乳⇒ 紙フキン1枚 (パン類には戻さない)
 ・肉団子きゃべつのスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・ひよこ豆のチキンサラダ⇒小皿・小おたま1杯



12月7日(木) 目安量 体力向上献立
本日のメニュー ・箸 スプーン
 ・大根菜飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・生揚げと野菜のみぞれ煮⇒お皿・おたま1杯多め
 ・カリカリジャコサラダ⇒小皿・トングひとつのみ
 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!



12月8日(金) 目安量 献立無償提供の日
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・コーンピラフ⇒お皿・中盛り多めへら
 ・牛乳⇒
 ・傾立の香餅チーズパン粉焼き⇒トレー・1個 (手袋)
 ・ミネストローネ⇒スープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ※食事の前はしっかり手洗いしましょう!!



12月11日(月) 目安量 【残菜調査週間】
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・パプリカライス⇒ご飯・お皿・中盛り・へら
 ・ホワイトソースかけ・おたま1杯をかける
 ・牛乳⇒
 ・柚子風味サラダ⇒グリーン碗・トングひとつのみ
 ・りんご⇒小皿・1人1個・小トング



12月12日(火) 目安量 【残菜調査週間】
本日のメニュー ・箸
 ・ゆかりご飯⇒グリーン碗・8分目少・へら
 ・牛乳⇒
 ・たらの南蛮揚げ⇒お皿・1人1枚・トング
 ・白和え⇒お皿・トングひとつのみ
 ・みそけんちん汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月13日(水) 目安量 【残菜調査週間】
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・ジャンバラヤ⇒お皿・中盛り多め・へら
 ・牛乳⇒
 ・きのこのスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・ボンデアー⇒小皿・1人1個・トング
 ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



12月14日(木) 目安量 【残菜調査週間】
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・いちごマーガリンサンド⇒お皿・1人2つ・トング
 ・牛乳⇒
 ・さつまいろのカスレ⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・レモンドレッシングサラダ⇒小皿・トングひとつのみ
 ※牛乳は残さずしっかり飲みましょう!!



12月15日(金) 目安量 【残菜調査週間】
本日のメニュー ・箸
 ・ひじきご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・ししやものレモン揚げ⇒お皿・1人2本・トング
 ・ほうろん草お浸し⇒お皿・トングひとつのみ
 ・里手の田舎汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月18日(月) 目安量
本日のメニュー ・箸 フォーク
 ・つげナポリタン⇒めん・お皿・中盛り・トング
 ・つ汁汁・オレンジ碗・おたま1杯
 ・牛乳⇒
 ・フロッキーのサラダ⇒小皿・トングひとつのみ多



12月19日(火) 目安量
本日のメニュー ・箸
 ・雑穀ご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・雑穀のりふりかけ⇒スプーン1杯をかける
 ・牛乳⇒
 ・スンドゥッチ⇒お皿・中おたま1杯多めに
 ・わかめと卵のスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月20日(水) 目安量
本日のメニュー ・箸 スプーン
 ・こんぶご飯⇒お皿・中盛り・へら
 ・牛乳⇒
 ・洗漬け野菜⇒お皿・トングひとつのみ
 ・なめこ汁⇒オレンジ碗・おたま1杯
 ・白玉ぜんざい⇒グリーン碗・中おたま1杯 白玉1人5個



12月21日(木) 目安量 冬至献立
本日のメニュー ・箸
 ・たくあんご飯⇒グリーン碗・8分目・へら
 ・牛乳⇒
 ・柚子漬梅つくね⇒お皿・1人1個・トング
 ・野菜と貝のゴマ和え⇒お皿・トングひとつのみ
 ・かぼちゃ餅汁⇒オレンジ碗・おたま1杯



12月22日(金) 目安量 Christmas
本日のメニュー ・スプーン フォーク
 ・キャベツ和風スパゲティ⇒お皿・中盛り・トング
 ・みかんジュース⇒ついでに牛乳園にもどし配膳室へ
 ・スパイスカレーチキン⇒小皿・1人1個・トング
 ・星マカロニスープ⇒オレンジ碗・おたま1杯

